

AVALIAÇÃO DA CONTAMINAÇÃO PARASITOLÓGICA DE ALFACE (LACTUCA SATIVA) CONSUMIDAS NA FESTA POPULAR EXPOCRATO, NA CIDADE DE CRATO, CEARÁ

MICILANIA VIEIRA SILVA, EULAIA MAGNA SOARES, RAYSSA BERNARDINO DE MORAIS, MAGALY LIMA MOTA,

Avaliação da Contaminação Parasitológica de Alface (*Lactuca sativa*) Consumidas na Festa Popular Expocrato, na cidade de Crato, Ceará. As hortaliças constituem alimentos de grande importância na dieta diária devido ao teor de nutrientes necessários ao funcionamento adequado do organismo [4], [2]. Dentre as hortaliças de grande consumo no Brasil, encontra-se a alface *Lactuca sativa*, sexta hortaliça em importância econômica e oitava em termos de volume produzido [1]. Apesar de ser uma extraordinária fonte nutricional e ter expressiva importância econômica, essa hortaliça constitui-se um importante veículo de contaminação parasitológica para população humana [3]. Devido a importância da alface como uma fonte de infecção parasitológica para o homem, surgiu a necessidade de pesquisar o perfil parasitário nas alfaces consumidas na festa popular Expocrato, no município de Crato, Ceará, acreditando-se que essa hortaliça seja fonte de doenças parasitárias desconhecida pela maioria da população. O presente trabalho é de natureza quantitativa, experimental e de campo. A população constituiu-se por folhas de alfaces de estabelecimentos que fornecem alimentação fast food na ExpoCrato, Ceará. Das amostras analisadas, todas apresentaram contaminação por enteroparasitas. Dessa forma, cabe a cada um tomar consciência a respeito da educação higiênica e adquirir hábitos e cuidados, tais como: lavar sempre muito bem os alimentos, recipientes e as mãos antes de manuseá-los.

PALAVRAS-CHAVE: CONTAMINAÇÃO PARASITOLÓGICA, ALFACE, EXPOCRATO

ÁREA TEMÁTICA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS (PESQUISA)

FORMA DE APRESENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA