

VIVER BEM NA MELHOR IDADE

CRISTIANE GONÇALVES ARAÚJO, FRANCISCA JULIANA GRANGEIRO MARTINS, MARINA PESSOA DE FARIAS RODRIGUES,
ROBERTA PEIXOTO VIEIRA, LINDAIANE BEZERRA RODRIGUES,

O Brasil nas últimas décadas tem experimentado um significativo crescimento exponencial da população idosa , ocasionando uma grandiosa mudança na pirâmide etária. Nos países desenvolvidos e em desenvolvimento observa-se um aumento no número de pessoas idosas, enquanto as taxas de natalidade e fecundidade encontram-se cada vez mais reduzidas (IBGE,2010). Imbuídos pelo desejo de proporcionar uma expectativa de vida mais assistida e qualificada é necessário buscar, debater, requestrar fatores condicionantes e promotores de um envelhecimento ativo, que otimize a qualidade de vida na terceira idade e alivie os efeitos das doenças crônicas (ROUQUAYROL, 2013). Como ferramenta essencial na construção de seres críticos, autônomos e participativos elege-se a educação em saúde como tecnologia ideal a ser utilizada. Embalados por essa perspectiva no âmbito da intersectorialidade na saúde a Universidade oferece através dos Projetos de Extensão Universitária, meios para complementar as ações desenvolvidas pelos profissionais e oferecer um retorno à comunidade. Nessa compreensão foi criado o Projeto de Extensão Viver Bem na Melhor Idade, do curso de graduação em Enfermagem, da Universidade Regional do Cariri - URCA, Unidade Descentralizada Iguatu, em dezembro de 2012, com o objetivo de promover atenção integral à saúde do idoso pautado nas ações de educação em saúde. O projeto desenvolve atividades com idosos nas Unidades Básicas de Saúde da Família do município de Iguatu abordando as temáticas: Violência e Maus-tratos contra o idoso; Alimentação e Nutrição; Higiene e Bem-estar; Sexualidade na Terceira Idade; e Prática de Exercícios e Prevenção de Quedas, onde cada grupo desenvolveu tecnologias leves baseadas em metodologias participativas.

PALAVRAS-CHAVE: IDOSO- ENVELHECIMENTO- EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ÁREA TEMÁTICA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS (EXTENSÃO)

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL