

ATIVIDADES DE LAZER REALIZADAS PELAS FREQUENTADORAS DA ASSOCIAÇÃO ARTE E VIDA EM CRATO-CE.

MARIA ALINE FERNANDES DE OLIVEIRA, ALANA MARA ALVES GONÇALVES, THAMIRES FELIZ DA SILVA, NAERTON JOSÉ XAVIER ISIDORO,

Diante de uma sociedade cada vez mais agitada e preocupada com o trabalho, dedica-se menos tempo para o lazer, o que pode ocasionar elevado nível de estresse, favorecendo o desenvolvimento de algumas doenças. Este estudo tem por finalidade identificar e apresentar as atividades de lazer realizadas pelas praticantes de atividades físicas na Associação Arte e Vida do Bairro Muriti, na Cidade do Crato-CE. O estudo assume abordagem qualitativa, pois através de uma revisão de literatura e pesquisa de campo, apresentaremos alguns esclarecimentos sobre as práticas de lazer que representam um direito a ser exercido de forma livre e aceitável pela sociedade. A Educação Física, abordando o tema lazer em seus estudos, assume a responsabilidade de apresentar as características do mesmo, como também as suas diferentes formas de ser praticado, segundo os autores que embasam esta pesquisa. Através da identificação de onze atividades de lazer realizadas pelo grupo pesquisado, analisamos e interpretamos cada uma das respostas buscando relacionar as atividades com a realidade social que estão inseridos os sujeitos da pesquisa. Palavras-chave: Lazer; Idoso; Educação Física.

PALAVRAS-CHAVE: LAZER; IDOSO; EDUCAÇÃO FÍSICA.

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO FÍSICA (PESQUISA)

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL