

## **FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CEREBROVASCULARES: ESTUDO EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

AMANDA GOMES DOS SANTOS, TAHISSA FROTA CAVALCANTE,

O grupamento das doenças cerebrovasculares é responsável pelo maior número de óbitos por doenças do aparelho circulatório (SESA, 2011). A mortalidade por acidente vascular cerebral (AVC) é maior nas regiões mais pobres do Brasil, em grande parte, a ocorrência dessa elevada mortalidade é atribuída aos fatores sociais desfavoráveis (LOTUFO, 2005). Nesse contexto, o estudo tem por objetivo analisar os fatores de risco para o desenvolvimento de acidente vascular cerebral em pessoas com hipertensão arterial acompanhadas na Atenção Primária. Trata-se de uma pesquisa transversal de natureza quantitativa, desenvolvido com portadoras de hipertensão arterial sistêmica em uma Unidade Básicas de Saúde da Família no município de Crato no período de 2013. Para coleta de dados aplicou-se um instrumento do tipo formulário. Nos 48 pacientes inicialmente entrevistados houve predomínio do sexo feminino (71%), faixa etária de 61-80 anos (65%), cor não branca (65%), baixa escolaridade (88%) e baixa renda (54%). Já em relação aos aspectos clínicos, constatou-se sobrepeso/obesidade (63%), pressão arterial sistólica alterada (80%) e diastólica (40%), com outras doenças associadas (58%). Quanto aos fatores de risco para o AVC, verificou-se a frequência de dislipidemia (40%), AIT (15%) e cardiopatias (13%). De acordo com os dados 43 pacientes foram classificados como tendo o diagnóstico Falta de adesão. Embora em fase inicial, observa-se a relevância das frequências que contribuem para o desenvolvimento de doenças cerebrovasculares. Portanto, espera-se que o estudo venha a estimular o desenvolvimento de intervenções de enfermagem e da equipe de saúde que possibilitem à adesão terapêutica e a redução dos fatores de risco.

**PALAVRAS-CHAVE:** HIPERTENSÃO, ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL, FATORES DE RISCO, ADESÃO

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM (PESQUISA)

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** RELATO DE EXPERIÊNCIA