

## **AValiação MULTIDIMENSIONAL DE UMA IDOSA EM SEU DOMICÍLIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

ÁUREA ANELISE ROCHA COELHO, AMANDA GOMES DOS SANTOS, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA,

Envelhecer é um processo natural que caracteriza uma etapa da vida do homem e dá-se por mudanças biopsicossociais, por isso há necessidade de uma forma diferenciada de atendimento. Logo, a avaliação de caráter multidimensional possibilita avaliar a saúde do idoso no âmbito da funcionalidade e incapacidade. O estudo objetivou reportar a realização de uma avaliação multidimensional em uma idosa no seu domicílio. Trata-se de um Relato de Experiência, desenvolvido em novembro de 2012 no município do Crato-CE com uma idosa de 89 anos. Foram utilizadas escalas clássicas de avaliação multidimensional, o mini-exame do estado mental e questionários de investigação. A Idosa assistida foi R.S.F, aposentada, residia em casa própria com a filha e o neto. Primeiramente, realizou-se a avaliação das atividades de vida diária, sendo possível identificar que a idosa necessitava de ajuda para banhar-se. Na avaliação ambiental para risco de acidentes, pôde-se observar que na parte exterior da casa havia bastante risco, principalmente devido à falta de iluminação noturna. No interior do domicílio também foi observada várias irregularidades que poderiam ser fatores de risco para acidentes, principalmente no que se diz respeito a localização de móveis. A idosa mostrava-se orientada quanto ao tempo e espaço, porém exibia sinais de perda de memória recente, apresentava diabetes, hipertensão e problemas na audição. Com histórico de três internações e de duas quedas. Constata-se que a idosa avaliada apresenta necessidades de saúde, as quais devem ser consideradas ao se proporem intervenções. Destarte, acredita-se que os dados do estudo possam subsidiar o planejamento em saúde, tendo a possibilidade de intervir de forma efetiva nos problemas apresentados.

**PALAVRAS-CHAVE:** PROMOÇÃO DA SAÚDE, SAÚDE DO IDOSO, ENFERMAGEM

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM (PESQUISA)

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** RELATO DE EXPERIÊNCIA