

AValiação DA SAÚDE CARDIOVASCULAR DE MORADORES DO DISTRITO DE CAMPO ALEGRE

NATANA DE MORAIS RAMOS, NATÁLIA PINHEIRO FABRÍCIO, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA, SAMYRA PAULA LUSTOZA XAVIER,

A hipertensão arterial (HA) é um importante fator de risco cardiovascular (FRCV) e sua alta prevalência mundial aumenta a probabilidade de desfechos circulatórios fatais e/ou não-fatais. A Enfermagem tem fundamental importância quando atua na detecção precoce da presença dos fatores de risco, possibilitando o planejamento e a implementação de programas intervencionistas e preventivos direcionados à redução da probabilidade da manifestação das DCV futuramente. Diante deste contexto, objetivou-se realizar um levantamento dos fatores de risco cardiovascular em moradores do distrito de Campo Alegre. Trata-se de um estudo descrito, quantitativo realizado no Campo Alegre, distrito da zona rural do município de Crato-CE, com 43 moradores da comunidade. A coleta de dados ocorreu no dia 15 de agosto de 2013, durante as festividades religiosas para a padroeira da comunidade. O levantamento dos dados correspondeu à verificação da pressão arterial, mensuração de circunferência abdominal (CA), peso e altura, com posterior cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC). Foram avaliados 43 sujeitos, com idade variando entre 16 e 82 anos (média de 50,9 anos + 19,6). Observou-se a prevalência de homens (51,2%) na avaliação. Na aferição da pressão arterial, obteve-se uma média de 131,3 x 82,7 (DP = 19,6 x 16,5). Quanto à mensuração da circunferência abdominal todas as mulheres avaliadas apresentaram CA acima dos padrões recomendados pelas VI DBH [2] (com média de 98,28 cm). A média total para a CA foi de 93,9 cm (DP = 11,64). Além desses dados, obteve-se uma média de IMC total de 25,8kg/m² (DP = 4,35) indicativo de sobrepeso. Identificados os fatores de risco predisponentes às doenças cardiovasculares na população investigada, bem como a identificação das dúvidas em relação aos hábitos de vida modificáveis e saudáveis, nota-se a necessidade da realização de atividades interventivas no âmbito da saúde cardiovascular, tornando-se proposta para um segundo momento com atividades de educação em saúde. Esta experiência ressalta a importância do enfermeiro estar envolvido com a comunidade com práticas educativas para promoção da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: ENFERMAGEM, SAÚDE CARDIOVASCULAR, FATORES DE RISCO

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM (PESQUISA)

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL