

## **PROJETO CUIDE DE/O CORAÇÃO: AVALIAÇÃO DA SAÚDE CARDIOVASCULAR DE ADULTOS JOVENS**

PRYCILLA KAREN SOUSA DA SILVA, EMILIANA BEZERRA GOMES, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA,

Estudos tem mostrado a prematuridade de acometimento por doenças cardiovasculares (DC) na população. No que se refere ao adulto jovem, os fatores de risco comportamentais têm se apresentado como os principais fatores suscetibilizadores para o desenvolvimento das DC nessa fase. Assim, objetivou-se realizar um levantamento dos fatores de risco cardiovascular em estudantes do ensino médio de uma escola municipal. Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo com 122 alunos realizando um levantamento dos FRCV em junho de 2013. Foram avaliados 99 alunos, registrando-se média de idade de 16 anos, IMC de 21 kg/m<sup>2</sup>, CA de 71 cm e PA de 105 x 69 mmHg. Observou-se a presença considerável de fatores de risco cardiovascular na população avaliada e um certo desconhecimento desses indivíduos em relação aos fatores de risco de desenvolvimento/agravamento das doenças cardiovasculares. Prosseguindo com a avaliação dos outros alunos da instituição de ensino médio e, seleção de agentes multiplicadores.

**PALAVRAS-CHAVE:** DOENÇAS CARDIOVASCULARES, ADULTOS JOVENS

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM (EXTENSÃO)

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** ORAL