

FATORES DE RISCO NOS FAMILIARES DOS DISCENTES DE ENFERMAGEM DA URCA

ANA JOSICLEIDE MAIA,

Estudos sobre a correlação entre obesidade abdominal IMC e risco cardiovascular, observou que mulheres com excesso de peso, principalmente com obesidade abdominal, estão mais expostas a fatores de risco cardiovasculares envolvidos na síndrome metabólica e, conseqüentemente, a maior risco de morbidade e mortalidade quando não tratadas essas alterações. Desta maneira, hábitos alimentares saudáveis e estilo de vida mais ativos devem ser metas essenciais de programas de prevenção e melhoria da qualidade de vida. O objetivo do trabalho foi analisar os fatores de risco dos alunos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA e seus familiares através do IMC e RCQ. Verificar o uso de álcool e/ou cigarros e se praticam atividade física. Cada aluno coletou o peso, altura, circunferências abdominais e do quadril em suas residências para fazer o cálculo do IMC e RCQ. Foram analisadas 77 pessoas, sendo 43 do sexo feminino e 34 do sexo masculino. A pesquisa mostrou que tem o sobrepeso como um dos principais fatores de risco a saúde.

PALAVRAS-CHAVE: FATORES DE RISCO

ÁREA TEMÁTICA: MATEMÁTICA (PESQUISA)

FORMA DE APRESENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA