

## **ANÁLISE DO ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMC) E SUA RELAÇÃO COM O PERCENTUAL DE GORDURA DE ESCOLARES DE 06 A 12 ANOS DA REGIÃO METROPOLITANA DO CARIRI**

LUCAS FARIAS PEREIRA, LUCIANA NUNES DE SOUSA, JACKELINE MATIAS OLIVEIRA, SIMONETE PEREIRA DA SILVA

O excesso de gordura corporal é fator de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como as cardiovasculares, o diabetes e a hipertensão arterial. Objetivo analisar o IMC e sua relação com o percentual de gordura de escolares de 6 a 12 anos da Região Metropolitana do Cariri. Pesquisa de caráter descritivo, onde foram avaliados escolares da rede pública e privada de ensino da Região Metropolitana do Cariri. A amostra foi constituída por 2.137 escolares com idades compreendidas entre os 6 e 12 anos. Foram estudadas as variáveis antropométricas: peso, altura e as dobras de adiposidade subcutâneas. O cálculo do IMC foi efetuado com base nos valores de corte proposto por Cole et al., (2000), o percentual de gordura foi estimado com base na equação de Slaughter (1988). Conforme os resultados para o cálculo do IMC, os alunos da escola privada do sexo masculino, nas idades de 6 a 12 anos apresentaram médias oscilando entre 17,5 e 23,6cm respectivamente e no percentual de gorduras a média oscilou entre 17,9 e 23,4, para o sexo feminino a média do IMC variou entre 18,0 e 23,4cm. Relativamente ao percentual de gordura foram encontrados valores médios entre 21,6 a 24,0 nos escolares da rede privada. Quanto à escola pública para o sexo masculino apresentaram valores médios de IMC variando entre 16,5 e 19,7 e percentual de gordura oscilando entre 12,0 e 20,3. Quanto ao feminino a média do IMC variou entre 16,5 e 17,9 e médias de percentual de gorduras entre 17,5 e 20,9 respectivamente. No que se refere ao comparativo entre os sexos, o gênero feminino apresentou a média de IMC e percentual de gordura ligeiramente acima dos valores médios masculino, quanto à gestão, os escolares da gestão privada apresentaram valores médios mais elevados do que os escolares da pública. Conclui-se que as crianças caririenses apresentaram elevados valores de adiposidade corporal em relação à idade, sendo ainda mais preocupante em escolares da rede privada.

**PALAVRAS-CHAVE:** ESCOLARES; IMC; PERCENTUAL DE GORDURA.

**ÁREA TEMÁTICA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER