PROJETO DE EXTENSÃO JUVENTUDE E SAÚDE: PROMOVENDO SAÚDE EM ESCOLAS

MARIA SOLÉRIA DE ALBUQUERQUE, FRANCISCO EDINÁZIO DE ALBUQUERQUE, INGRID MIKAELA MOREIRA DE OLIVEIRA, SAMARA CALIXTO GOMES, ROBERTA PEIXOTO VIEIRA

INTRODUÇÃO: A adolescência é um período da vida marcado por rápidas transformações e pela vulnerabilidade, tornando-se necessário o desenvolvimento de ações de educação em saúde voltadas para esse público, principalmente no contexto escolar. **OBJETIVO:** Nesse contexto, o presente estudo objetiva apresentar as ações do Projeto de Extensão Juventude e Saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência do projeto de extensão, da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada Iguatu, direcionado à adolescentes de escolas públicas do referido município, desde novembro de 2012. São desenvolvidas ações de educação em saúde abordando as temáticas: sexualidade na adolescência; transtornos alimentares; DST's/AIDS; bullying; Álcool e/ou outras drogas. Tais momentos são conduzidos por acadêmicos do curso de graduação em enfermagem mediante oficinas, dinâmicas, rodas de conversa e palestras. **RESULTADOS:** Nas ações educativas, observa-se a participação dos adolescentes, onde os mesmos são estimulados a fazer perguntas e interagir com os facilitadores, percebendo-se que apesar da ampla divulgação de informações sobre as temáticas em questão, os adolescentes apresentam dúvidas e insegurança na tomada de suas decisões cotidianas. Esse fator evidencia a necessidade e relevância desses momentos, visto que esse público não carece somente de informações, mas de um espaço para construção e discussões, conduzindo-os ao empoderamento. Considera-se também que para a formação dos acadêmicos de enfermagem, essas experiências são de extrema importância, por ser um espaço de aprendizado de novas metodologias para o cuidado dos adolescentes, através da construção de tecnologias em saúde, e do contato com as reais demandas desse público. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, as ações de educação em saúde do projeto de extensão Juventude e Saúde constituem uma ferramenta para a promoção da saúde dos adolescentes, bem como um espaço de solidificação da formação acadêmica dos enfermeiros.

PALAVRAS-CHAVE: ADOLESCENTE. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. PROMOÇÃO DA SAÚDE.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL