

## **TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA COMO ALIADA DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

CAMILA ALMEIDA NEVES DE OLIVEIRA, EDILSON RODRIGUES DE LIMA

A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) vem surgindo como uma nova tecnologia de cuidado que nos permite tecer redes sociais e atuar na prevenção dos sofrimentos psíquicos. O enfermeiro que atua na Estratégia Saúde da Família tem a possibilidade de empregar diversas estratégias para o suporte do cuidado integral em saúde. Neste contexto, a TCI concretiza-se como um instrumento fundamental de intervenção psicossocial em saúde pública, posto que não tem o intuito de substituir os demais serviços de saúde, mas complementá-los, ao expandir as ações preventivas e promocionais à saúde dos usuários. O objetivo deste estudo foi descrever a experiência de implantação da prática da Terapia Comunitária Integrativa com idosos na Estratégia Saúde da Família, vivenciada no período de novembro de 2013 a junho de 2014, na comunidade Vila Moura de Iguatu, Ceará, Brasil. Ao longo do percurso metodológico utilizou-se para coleta de dados a observação direta durante as rodas, das vivências profissionais como enfermeiros e terapeutas comunitários, assim como análise dos documentos, tais como os formulários de registro e apreciação da TCI, preenchidos após cada roda. Durante os encontros da TCI os problemas mais comumente relatados pelos idosos foram: o alcoolismo e violência intrafamiliar do filho e/ou marido; problemas familiares; abandono do marido e dos filhos; uso de drogas; baixa autoestima e os problemas relativos à saúde e envelhecimento. Em continuidade, dentre as principais estratégias traçadas encontramos: a busca por ajuda espiritual; procura por tratamento médico; o diálogo com a família e o apoio dos familiares e amigos mais próximos. Nesta ótica, acredita-se que os serviços de Atenção Primária devem concretizar-se neste sentido, ao continuar promovendo espaços de problematização das inquietações cotidianas, as quais vão muito além do envelhecimento com suas características naturais e fisiológicas, ao permitir que estes indivíduos sejam ouvidos e ouçam os outros.

**PALAVRAS-CHAVE:** TERAPIA; COMUNIDADE; ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA; ENFERMAGEM.

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** ORAL