

NÍVEL DE ESTRESSE E AUTOCUIDADO EM ADOLESCENTES COMO CONDIÇÕES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

NALVA KELLY GOMES DE LIMA, KRISHNA BEZERRA DE LIMA, EMILIANA BEZERRA GOMES, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA

A comprovação científica de que o estresse seja fator de risco para maior morbimortalidade por doenças do aparelho circulatório vem sendo obtida recentemente, por ser a adolescência um período de transição entre a fase infantil e adulta e ao associarmos tal fase à vida na sociedade contemporânea, os adolescentes tendem tornar-se mais susceptíveis ao estresse. Objetivou-se analisar o nível de estresse e autocuidado em adolescentes escolares como condições de risco para doenças cardiovasculares. Estudo transversal quantitativo, realizado com 54 estudantes em uma escola pública de Juazeiro de Norte-CE, em junho de 2014. O nível de estresse foi avaliado de acordo com uma representação gráfica, enumerada de 01 a 06 para análise dos dados e o autocuidado relacionado à saúde cardiovascular foi avaliado pela presença ou ausência da verificação da pressão arterial, colesterol e glicemia nos últimos 12 meses anteriores ao período da coleta. A média de idade detectada foi de 16 anos, sendo a maioria do sexo feminino. Em relação ao nível de estresse, prevaleceu o nível 2 em 40,74%, indicando baixo grau de estresse. No tocante ao cuidado com a saúde cardiovascular 53,70% citaram não ter verificado a pressão arterial nos últimos 12 meses, 77,77% não averiguou o nível de colesterol e 68,51% não verificou o nível de glicemia. Quanto às condições clínicas, 57,40% referiram não saber se possuíam hipertensão, 51,85% referiram não saber se apresentavam diabetes e 1,85% referiu possuir DM. Nesse estudo, foi verificada a desvalorização por parte dos estudantes em relação aos cuidados com a saúde cardiovascular, sendo que a maioria não possuía o hábito de verificar pressão arterial, glicemia, colesterol e não souberam responder sobre sua condição de saúde. Vale ressaltar a necessidade de uma maior atenção dos profissionais de saúde que assistem adolescentes para uma melhor orientação sobre a saúde cardiovascular, proporcionando medidas de promoção à saúde eficazes para tal clientela.

PALAVRAS-CHAVE: ENFERMAGEM. DOENÇA CARDIOVASCULAR. ESTRESSE. AUTOCUIDADO. ADOLESCENTES

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL