

## **FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CEREbroVASCULARES: ESTUDO EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

AMANDA GOMES DOS SANTOS, CLAUDIA MICAELLE BARBOSA DO NASCIMENTO, MARIA NIZETE TAVARES ALVES

O grupamento das doenças cerebrovasculares é responsável pelo maior número de óbitos por doenças do aparelho circulatório. A mortalidade por acidente vascular cerebral (AVC) é maior nas regiões mais pobres do Brasil, em grande parte, a ocorrência dessa elevada mortalidade é atribuída aos fatores sociais desfavoráveis. Nesse contexto, o estudo tem por objetivo analisar os fatores de risco para o desenvolvimento de acidente vascular cerebral em pessoas com hipertensão arterial acompanhadas na Atenção Primária. Trata-se de uma pesquisa transversal de natureza quantitativa, desenvolvido com 279 pacientes com diagnóstico de hipertensão arterial, cadastrados e acompanhados nas três maiores Unidades Básicas de Saúde da Família no município de Crato, no período de maio de 2014 a maio de 2015. Para coleta de dados aplicou-se um instrumento do tipo formulário. Nos 100 pacientes inicialmente entrevistados houve predomínio do sexo feminino (71%), faixa etária de 61-80 anos (65%), cor não branca (65%), baixa escolaridade (88%) e baixa renda (54%). Já em relação aos aspectos clínicos, constatou-se sobrepeso/obesidade (63%), pressão arterial sistólica alterada (80%) e diastólica (40%), com outras doenças associadas (58%). Quanto aos fatores de risco para o AVC, verificou-se a frequência de dislipidemia (40%), tabagismo (20%), etilismo (13%), sedentarismo (81%), AIT (15%) e cardiopatias (13%). De acordo com os dados 79 pacientes foram classificados como tendo o diagnóstico Falta de adesão. Embora em fase inicial, observa-se a relevância das frequências que contribuem para o desenvolvimento de doenças cerebrovasculares. Portanto, espera-se que o estudo venha a estimular o desenvolvimento de intervenções de enfermagem e da equipe de saúde que possibilitem à adesão terapêutica e a redução dos fatores de risco.

**PALAVRAS-CHAVE:** ENFERMAGEM, ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL, FATORES DE RISCO

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER