

## **AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL PARA ALUNOS E FUNCIONÁRIOS DA UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI - URCA**

JEANE LIMA CAVALCANTE, JEANE LIMA CAVALCANTE, GENÉSIA DOMINGUÊS DE ANDRADE BATISTA, MARLENE MENEZES DE SOUZA TEIXEIRA

A hipertensão arterial sistêmica é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial, com consequente aumento do risco de eventos cardiovasculares lesivos ou até mesmo fatais. Levando-se em conta a importância da promoção e prevenção para redução dos níveis pressóricos e das complicações decorrentes da pressão arterial elevada, é que se fez necessário à realização de ações educativas voltada para alunos e funcionários de uma universidade pública. O objetivo deste trabalho é descrever as ações educativas sobre a Hipertensão Arterial dos alunos e funcionários que frequentam o Centro Universitário de Práticas integrativas à Saúde - CUPIS. Trata-se de um relato de experiência de abordagem qualitativa, realizado pelas acadêmicas de enfermagem do CUPIS na Universidade Regional do Cariri - Campos Pimenta, embasado em ações realizadas no ambulatório. O consolidado mensal foi em média de 126 alunos e 42 funcionários, os atendimentos foram realizados de segunda a sexta-feira no período diurno. Foi observado que durante os procedimentos, 15,2% das aferições da pressão arterial estão acima de 140X90 mm/hg. Quando não verificado alteração nos níveis pressóricos realizamos orientações de manter uma alimentação saudável e a prática de atividade física. Em casos de elevação nesse nível é aconselhado a uma dieta hipossódica e com baixo teor de gorduras, salientando-os a importância do uso contínuo dos medicamentos para aqueles diagnosticados com hipertensão e que evitem situações estressoras. Além das orientações, os usuários ficam à vontade para tirarem suas dúvidas conhecendo a importância do atendimento. Evidenciou-se a importância de orientações adequadas das acadêmicas de enfermagem estagiárias do CUPIS. Acreditamos que este trabalho possa contribuir para discussões e reflexões acerca da importância das ações educativas, como ferramenta fundamental no cuidar da Pressão Arterial Sistêmica.

**PALAVRAS-CHAVE:** AÇÕES EDUCATIVAS, HIPERTENSÃO, ENFERMAGEM.

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** ORAL