

CONDIÇÕES CLÍNICAS E SOCIODEMOGRÁFICAS ASSOCIADAS À ATIVIDADE FÍSICA NA COMUNIDADE

AMANDA DE SÁ SERAFIM, ANTÔNIO GERMANE ALVES PINTO

A inatividade física está se tornando cada vez mais, um fator de risco desencadeante das doenças crônicas não transmissíveis, com isso torna-se imprescindível que os profissionais de saúde tenham conhecimento das características que influenciam a prática de atividade física, a qual está intimamente relacionada com a prevenção dessas doenças. Diante desta realidade, as políticas públicas de saúde estão preconizando e colocando em evidência a importância de se ampliar o conceito de promoção da saúde com o objetivo de facilitar hábitos de vida saudáveis, bem como incentivar a população a participar ativamente na busca por qualidade de vida. Objetiva-se analisar as variáveis sociodemográficas e clínicas dos usuários do Programa Academia da Saúde, para então, traçar o perfil desses indivíduos e verificar qual é a relação existente entre essas variáveis e a prática de atividade física na comunidade. Trata-se de um estudo transversal de natureza quantitativa. O campo de estudo será os municípios da macrorregião de saúde do Cariri no Ceará, onde se localizam os polos do Programa Academia da Saúde. A população da pesquisa será constituída pelos os usuários do Programa nos municípios selecionados e a amostra será baseada nos participantes que usufruem das atividades oferecidas. Serão incluídos os usuários que praticam atividade física regularmente, que concordem em participar da pesquisa e assinem o TCLE. Os instrumentos serão os formulários com questionamentos relacionados ao tema proposto. Na coleta dos dados serão realizadas entrevistas aliadas à avaliação física dos usuários. A pesquisa será realizada entre agosto de 2014 a julho de 2015, orientada pelos princípios éticos segundo resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde. Espera-se com esse estudo que, ao associar o perfil sociodemográfico e clínico dos usuários com a atividade física, isso possibilite um maior enfoque às práticas de promoção da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: ATIVIDADE FÍSICA, PROMOÇÃO DA SAÚDE, SAÚDE NA COMUNIDADE

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER