

SAÚDE REPRODUTIVA E PLANEJAMENTO FAMILIAR: UMA INTERVENÇÃO EDUCATIVA

ANA DEYVA FERREIRA DOS SANTOS, GYLLYANDESON DE ARAÚJO DELMONDES, ALINE SILVA NASCIMENTO, MARIA GABRIELA OLIVEIRA LOIOLA, ALINE LOPES VIANA

A iniciação sexual está ocorrendo cada vez mais cedo, como consequências dessa iniciação precoce, nos deparamos frequentemente com casos de gravidez na adolescência e aumento nos índices de abortos ilegais e mortes materno-infantis. Nesse contexto, faz-se necessário a discussão, nos ambientes de saúde, sobre o planejamento familiar e, consequentemente, sobre o uso de métodos contraceptivos, sendo esses, ferramentas inegáveis para desenvolvimento de uma política reprodutiva eficaz. O planejamento familiar é uma das estratégias mais eficazes e garantidas para promover uma melhoria na saúde e salvar as vidas materno-infantis, pois possibilita aos indivíduos discutirem e limitarem as gestações de acordo com seu desejo e isso causa impacto direto na saúde e bem-estar, bem como sobre o resultado de cada gestação, uma vez que permite seu intervalo adequado, podendo atrasar a gravidez em mulheres jovens, diminuindo os riscos de problemas de saúde e de mortalidade materna e infantil. Porém, muitas vezes o planejamento familiar perde um pouco de sua efetividade ao abordar apenas uma classe de usuários específicos. Devido a grande relevância do planejamento familiar dentro da saúde reprodutiva, a necessidade de uma melhor abordagem do tema perante os adolescentes, e ao grande número de casos de gravidez na adolescência, essa intervenção se fez necessária, proporcionando grandes benefícios para seu público-alvo. A intervenção foi realizada na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Raimundo Bezerra de Farias, no bairro da Vila Alta, Crato-CE, no dia 22 de Julho de 2014. Esta intervenção promoveu uma maior integração entre a ESF e os jovens, principalmente, as que ainda não tiveram seu primeiro filho, no âmbito do planejamento familiar, já que este grupo não é o enfoque do programa, e forneceu as informações e subsídios que possibilitaram tornar a vida reprodutiva e sexual desse grupo mais segura.

PALAVRAS-CHAVE: PLANEJAMENTO FAMILIAR. SAÚDE PÚBLICA. CONTRACEPTIVOS.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL