

VIVER BEM NA MELHOR IDADE: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM IDOSOS, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA SALVANY PASTOR LÔBO, JULIANA ALEXANDRA PARENTE SA BARRETO, MARINA PESSOA DE FARIAS RODRIGUES,
MAYRA PAULA SALES MORAIS, FRANCISCA JULIANA GRANGEIRO MARTINS

O processo de envelhecimento populacional ocorre de forma significativa. À proporção que esta transição ocorre fazem-se necessárias medidas que possibilitem a este segmento envelhecer com qualidade de vida. O aumento acelerado enfrentado por todos os países da população idosa seja pelos progressos da medicina e/ou dos estímulos à manutenção de hábitos mais saudáveis, nos põe uma nova realidade - que é a de idosos cada vez mais ativos e participantes da vida social. Daí então, a enfermagem destaca-se proporcionando a promoção da saúde e prevenção da doença. Neste contexto, o estudo objetivou em relatar a experiência de uma atividade de educação em saúde realizada com idosos no município de Iguatu-Ce, assistindo integralmente a população idosa, tanto no nível social, quanto no de saúde. Optou-se por uma metodologia descritiva do tipo relato de experiência desenvolvido por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada de Iguatu, realizada na cidade de Iguatu, município do Ceará, sendo realizado com idosos, com idade entre 60 e 85 anos, das mais diversas classes sociais, pertencentes ao município. Ocorreu no período de outubro de 2013 a agosto de 2014. Os instrumentos utilizados foram palestras, rodas de conversas, dinâmicas, entre outros. Nos resultados e discussões, fez-se a apresentação dos acadêmicos de enfermagem, iniciando-se com a exposição das temáticas que iriam ser trabalhadas, tais como: alimentação e nutrição; higiene e bem estar; práticas de relaxamento e prevenção de quedas; automedicação e memórias e habilidades. Foi averiguado sobre o que estes idosos conheciam e como eles colocavam esses assuntos em prática no seu cotidiano. Conclui-se com este relato a necessidade de se trabalhar com a educação em saúde, destacando o papel do enfermeiro na condução e realização destes processos educativos envolvendo aspectos referentes à atenção integral destes indivíduos, família e comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: ENVELHECIMENTO, IDOSOS, EDUCAÇÃO EM SAÚDE.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL