

CRIANÇA FELIZ É CRIANÇA SAUDÁVEL: CUIDADOS ESSENCIAIS A SAUDE NA PRIMEIRA INFANCIA

LICIA MAGNA DA SILVA, DENISE PINHEIRO LEITE, LIVIA LIMA PAIVA, THAIS MODESTO MACHADO, GISELE LOPES OLIVEIRA

A Educação Popular em Saúde, como diretriz teórica e metodológica da política de Educação em Saúde do Ministério da Saúde, é considerada um saber importante para a construção da participação social na medida em que vem contribuindo para uma democratização mais radical das políticas públicas. Os cuidados em saúde na primeira infância são fundamentalmente importantes, pois é também através deles que podemos proporcionar melhoras na qualidade de vida da comunidade. Promover no ambiente escolar um processo educativo, por meio da prática de educação em saúde, desenvolvendo cuidados essenciais relacionados à boa alimentação e a higiene pessoal. O projeto foi realizado nos meses de janeiro e fevereiro de 2014, por meio de dois encontros em uma escola de ensino fundamental na cidade de Iguatu, e o público alvo foram 20 crianças do pré escolar com faixa etária entre cinco e seis anos. Trata-se de um estudo de caráter descritivo, abordando experiências vivenciadas que envolve ações de interação, participação e conhecimento durante as atividades. Compreender o brincar não apenas como um elemento lúdico, mas principalmente, como instrumento constitutivo e estruturante do desenvolvimento infanto-juvenil, em especial na educação inclusiva. Para tanto, o projeto ao longo do seu desenvolvimento ofereceu elementos para a discussão e compreensão sobre: as funções do brincar nos processos de aprendizagem, evidenciando a curiosidade e entusiasmo das crianças em aprender brincando. Brincadeiras de grupo e atividades como a pintura foram realizadas atendendo a idade do público alvo na intenção de integrar a turma ao contexto estudado, fornecendo subsídios para verificar os conhecimentos previamente existentes sobre a temática, esclarecendo as dúvidas de uma forma educativa e de fácil compreensão, atingindo assim o nosso objetivo. O propósito desse trabalho foi mostrar a importância da higiene e da boa alimentação como uma medida de proteção à saúde.

PALAVRAS-CHAVE: SAÚDE DA CRIANÇA, PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL