

A VISITA DOMICILIAR COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM DIABETES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GABRIELA DUARTE DOS SANTOS, LÂMIA THAIS BANDEIRA LEONARDO, MARIA DE FÁTIMA MILFONT GUALBERTO, ANA MARIA PARENTE GARCIA ALENCAR

A educação em saúde direcionada as pessoas com Diabetes é relevante, uma vez que, fornece subsídios teóricos e práticos para ajudá-las a realizarem as mudanças necessárias ao tratamento e cuidados. Dentre as estratégias educativas, a visita domiciliar tem se destacado no cenário da enfermagem como capaz de contribuir de forma considerável para a adesão do paciente as mudanças impostas pela doença. Objetivou-se relatar a experiência de visita domiciliar a uma paciente com Diabetes tipo 2. Trata-se de pesquisa qualitativa desenvolvida na zona rural de Barbalha-CE, nos meses de maio e junho de 2014 por meio de entrevista e observação. Paciente do sexo feminino, 68 anos, casada, analfabeta, em uso de metformina e insulina. Submetida a amputação do segundo pododáctilo esquerdo por diagnóstico de pé diabético isquêmico. Na primeira visita avaliou-se os pés e ferida cirúrgica, os cuidados quanto ao armazenamento e conservação da insulina, orientou-se sobre o uso da insulina, do plano alimentar e da realização do curativo da lesão. Na segunda, realizou-se curativo com soro fisiológico a 0,9% e manutenção da cobertura primária com ácido graxo essencial, evidenciando-se evolução significativa da cicatrização. Reforçou-se orientações sobre cuidados com o Diabetes e a lesão. Na última visita, realizou-se novamente o curativo, onde a cicatrização da lesão só progredia, bem como a paciente e família relatavam compreender as orientações dadas, demonstrando satisfação com a estratégia utilizada. Em todas as visitas realizou-se pela participação ativa da paciente e família, oportunizando-lhes a retirada de dúvidas e solicitando-lhes a darem sugestões quanto as atividades desenvolvidas. Evidenciou-se interação entre os participantes, com troca de saberes e aprendizado. A paciente demonstrou adesão ao tratamento e às mudanças do estilo de vida, apontando a visita domiciliar como uma ferramenta de extrema importância no cuidar em Diabetes.

PALAVRAS-CHAVE: DIABETES MELLITUS; VISITA DOMICILIAR; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PÉ DIABÉTICO.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER