

## **MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: AÇÃO EDUCATIVA COM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA MUNICIPAL**

ANA GABRIELA DIOGENES FERRER DE MACEDO, RAQUEL DUARTE PEREIRA, JÉSSICA MARIA CARDOSO DE OLIVEIRA  
TELES, RAQUEL ALVES INÁCIO, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA

O índice de gravidez na adolescência é cada vez mais alto, e vem ocorrendo principalmente nos mais jovens. Assim, é de fundamental importância o papel do enfermeiro na realização de ações educativas em saúde nesta temática para esta faixa etária. Objetivou-se relatar uma ação educativa sobre métodos contraceptivos em uma escola municipal de Crato-CE. Trata-se de um relato de experiência realizado em junho de 2014, por discentes do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Foi realizada uma palestra com 37 alunos, onde mostraram-se os métodos contraceptivos mais utilizados, seus efeitos, suas indicações e contraindicações. Falou-se sobre os preservativos masculino e feminino, o diafragma, as pílulas anticoncepcionais oral, mensal e trimestral. Ademais, informou-se aos adolescentes sobre os métodos comportamentais como coito interrompido e uso da tabelinha, sendo explicado que não eram métodos seguros para evitar uma gravidez, e que não protegiam contra doenças sexualmente transmissíveis. Evidenciou-se que os adolescentes não tinham conhecimento de todos os métodos existentes sendo que alguns relataram o uso incorreto do anticoncepcional oral. Durante a palestra abordou-se a importância dos adolescentes buscarem a Unidade Básica de Saúde para consulta tanto com o enfermeiro quanto com o médico, para assim receberem acompanhamento adequado para uso do método contraceptivo escolhido. Os sujeitos participaram da prática educativa e mostraram dúvidas sobre os métodos contraceptivos, ficando claro que os adolescentes ainda sentem dificuldades quanto à utilização correta da camisinha feminina e do anticoncepcional oral, evidenciando, deste modo, a importância de momentos como este de educação em saúde relacionado ao planejamento familiar.

**PALAVRAS-CHAVE:** ENFERMAGEM, EDUCAÇÃO EM SAÚDE, ADOLESCÊNCIA

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER