

## **SEXO SEGURO, MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS: AÇÃO EDUCATIVA EM SALA DE AULA**

THAYANE ALVES DE SOUZA GREGÓRIO, ÁQUILA PRICILA PEREIRA DE BARROS, BRUNA LARISSA PEREIRA LIMA, ROGÊNIA ROCHA NASCIMENTO, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA

A adoção de hábitos sexuais seguros como uso de preservativo, sexo monogâmico e higienização íntima são elementos fundamentais na manutenção de uma vida sexual segura tanto para adultos como para adolescentes. Essas ações são reconhecidas como recurso fundamental no resultando da redução dos riscos associados às doenças sexualmente transmissíveis. Um dos desafios para o educador da saúde é manter que essa população esteja atualizada e informada de como agir diante de situações que possivelmente possa vir a colocar sua saúde em risco. Objetivou-se relatar uma ação educativa sobre os hábitos sexuais desenvolvida com adolescentes de uma escola pública municipal. Trata-se de um relato de experiência, realizado em maio de 2014 em uma escola de Ensino Fundamental da cidade de Crato-CE. No primeiro momento houve uma dinâmica que mostrou parte do conhecimento que os alunos tinham sobre o assunto. Foi realizada uma palestra educativa a 23 alunos e em seguida ocorreu uma explicação sobre o que é sexo seguro, métodos contraceptivos e doenças sexualmente transmissíveis. Foi demonstrado aos alunos o real benefício de se proteger contra os agravos que poderiam os acometer durante o sexo sem preservativo e foram utilizados como recursos educativos a projeção de slides, folhetos informativos e material de amostra anticoncepcional. Os sujeitos mostraram interesse no assunto e relataram suas dúvidas, principalmente quanto à possibilidade de adquirir mais de uma doença sexualmente transmissível. Sendo assim é imprescindível que a atuação de profissionais da saúde reforce na educação a esta população quanto à realização de palestras e rodas de conversa sobre doenças sexualmente transmissíveis, sexo seguro e métodos contraceptivos, na expectativa que este tipo de ação auxilie o público jovem a uma vida sexual mais saudável e que possam desenvolver e exercer sua sexualidade com prazer e mais responsabilidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS. SEXO SEGURO. CONTRACEPTIVOS. EDUCAÇÃO SEXUAL

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER