

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM CIRROSE ALCOÓLICA

RAIRA CAROLINE MARCOS DO NASCIMENTO, ANNIE CRYSHNA MOREIRA MOTA DIAS, CLARA GILDÊNIA DE BARROS DUARTE, LUCIANE GUEDES SISNANDO, NUNO DAMÁCIO DE CARVALHO FÉLIX

A Cirrose é definida como um processo difuso caracterizado por fibrose e pela transformação da arquitetura normal do fígado em nódulos estruturalmente anormais. Objetivou-se desenvolver a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) ao portador de cirrose hepática. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de caso, realizado durante os estágios da disciplina de saúde do adulto do curso de Enfermagem da URCA, em junho de 2014. Paciente do sexo masculino, 66 anos, divorciado, aposentado. Ansioso para alta hospitalar. Relata morar sozinho, etilista há 42 anos e fumante ativo. Admitido na unidade há mais de um mês, com diagnóstico de cirrose alcoólica. Referiu energia insuficiente para atividades diárias, sentindo fortes dores na coluna aos médios esforços. Aceita bem a dieta, porém sente desconforto ao comer em maior quantidade. Ao exame físico: normotenso, eupneico, normocárdico, afebril, 58kg, 1,65m. Abdômen globoso e distendido, piparote positivo, sem presença de massas palpáveis. Após a anamnese supracitada, foram identificados seis diagnósticos de enfermagem e definidos os respectivos resultados esperados e intervenções. Volume de líquido excessivo, com meta na restauração do volume de líquido normal. Risco de infecção, com meta a não desenvolver infecção. Fadiga, com meta na incorporação das atividades diárias às estratégias necessárias para modificar a fadiga. Ansiedade, com meta de alívio da ansiedade. Processos familiares disfuncionais, com meta na família manter um sistema funcional de apoio mútuo para cada membro. Risco de solidão, com meta no apoio social e funcionamento familiar. Os cuidados de enfermagem resultados nesse estudo visaram às necessidades evidenciadas na respectiva paciente. Em virtude dos dados mencionados, fica então evidente a importância da SAE como instrumento metodológico fundamental para a prática do enfermeiro no cuidado de clientes com cirrose alcoólica, para uma maior qualidade na assistência prestada.

PALAVRAS-CHAVE: CIRROSE ALCOÓLICA. SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM. CUIDADOS DE ENFERMAGEM.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER