LEVANTAMENTO EPIDEMIOLÓGICO DE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM SERVIDORES DE UMA UNIVERSIDADE

NATANA DE MORAIS RAMOS, CAMILA LIMA SILVA, CÉLIDA JULIANA DE OLIVEIRA

No Brasil, a distribuição dos óbitos por doenças do sistema cardiovascular vêm apresentando crescente importância, mesmo entre adultos jovens, assumindo o patamar de primeira causa de óbito na faixa dos 40 anos e persistindo como um dos principais fatores de morbimortalidade nas faixas etárias subsequentes. A partir da identificação da alta prevalência das doenças crônicas não transmissíveis traçou-se esta proposta de identificar os fatores desencadeantes das doenças cardio e cerebrovasculares em servidores de uma universidade pública, com vistas a possibilitar o desenvolvimento de estratégias de prevenção de agravos e promoção da saúde dos diversos segmentos de trabalhadores que atuam nas instituições de ensino superior. Estudo transversal quantitativo, em desenvolvimento na Universidade Regional do Cariri, junto aos docentes efetivos, substitutos e temporários, que estejam em pleno exercício laboral na Instituição. Até o momento, foi levantado o número de docentes da Universidade, totalizando 274 profissionais e desses, 24 foram entrevistados e avaliados fisicamente. Dentre os avaliados, 87,5% são do sexo feminino, com idade média de 42,7 (variação de 25 a 61 anos), cor da pele autorreferida predominante foi de não brancos com 54,2%, índice de massa corporal médio de 26,7 (20,5 a 40,5), circunferência abdominal média de 88,3 (73 a 105cm) e oito avaliados possuíram alteração da pressão arterial. Em relação aos fatores de risco para doenças cardiovasculares, tem-se 25% com dislipidemia, 23,8 das mulheres em uso de anticoncepcional, 8% já tiveram alteração de PA, 4,2% já tiveram alteração da glicemia, 37,5% já tiveram alteração no colesterol e 20,8% já tiveram alteração dos triglicerídeos. Em relação aos hábitos de vida, 25% consomem sal em excesso, 12,5% consomem gordura, 4,2% fumam, 12,5% usam álcool, 54,2% referiram estresse cotidiano e 29,2% não fazem exercício físico. Como poucos docentes foram avaliados, não há conclusões a serem apresentadas no momento.

PALAVRAS-CHAVE: PROMOÇÃO DA SAÚDE; FATOR DE RISCO CARDIOVASCULAR

ÀREA TEMÀTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL