

PROMOÇÃO DA SAÚDE E ATIVIDADE FÍSICA NA COMUNIDADE: AVALIANDO O PROGRAMA ACADEMIA DA SAÚDE.

LAMIA THAIS BANDEIRA LEONARDO, VALESKA VIRGINIA FREITAS DE SANTANA, ANTONIO GERMANE ALVES PINTO

A proposta de Promoção da Saúde pressupõe a ativa participação das pessoas na construção da autonomia em seu processo de bem estar biopsicosocioespiritual envolvendo o processo saúde doença com práticas e estilos de vida mais saudáveis. Como política do Sistema Único de Saúde de incentivo ao acesso da população, o Programa Academia da Saúde foi criado com a intenção de promover a saúde oferecendo equipamentos e equipe profissional para incentivo à prática de exercícios físicos ao ar livre. Objetiva-se avaliar o Programa "Academia da saúde" na macrorregião de saúde do Cariri com ênfase na Promoção da Saúde. Trata-se de um estudo avaliativo com abordagens qualitativa e quantitativa. Serão realizadas entrevistas semiestruturadas, grupos focais e levantamento de dados clínicos junto à usuários dos polos comunitários de atividade física, equipes de saúde e gestores municipais e regionais envolvidos com a implantação e desenvolvimento do programa. A análise dos dados será pautada na estatística inferencial e na hermenêutica crítica. A pesquisa foi submetida e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri. Nesse momento, a pesquisa se desenvolve com a revisão do referencial teórico e conceitual sobre promoção da saúde e atividade física. Na aproximação do campo de estudo, foram realizadas entrevistas preliminares com usuários (5), profissional de saúde (1) e gestor de saúde (1). Os dados iniciais desvelam que academias em praças públicas facilitam muito na execução de atividades físicas. Expõem ainda que a ausência de um profissional habilitado para ensinar os exercícios é uma carência importante na utilização dos equipamentos. Entre os profissionais de saúde, convergem que há um incentivo aos usuários da Estratégia de Saúde da Família para prática da atividade física mas ainda é difícil mensurar se a prática desses exercícios está sendo resolutiva para os problemas de saúde da população. As estratégias de Promoção da Saúde são bem aceitas aos

PALAVRAS-CHAVE: PROMOÇÃO DA SAÚDE

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER