DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM FALTA DE ADESÃO EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

CLAUDIA SARAIVA DOS SANTOS, CLÁUDIA SARAIVA DOS SANTOS, JESSICA BARBOSA SAMPAIO, CELIDA JULIANA DE OLIVEIRA

A proposta de estudar o diagnóstico Falta de Adesão deve-se à reconhecida dificuldade em se manter bons índices de adesão ao tratamento de doenças crônicas, como a hipertensão e ao amplo reconhecimento do sistema de classificação de diagnósticos de enfermagem proposto pela NANDA Internacional. Objetivou-se descrever o comportamento do diagnóstico de enfermagem Falta de Adesão em pessoas com hipertensão arterial acompanhadas na Estratégia Saúde da Família. Estudo epidemiológico de natureza quantitativa, realizado em duas unidades de Saúde da Família em Crato-CE. Participaram da pesquisa 50 pacientes, de ambos os sexos, com diagnóstico médico de hipertensão. Os dados foram coletados por meio de um formulário entre setembro/2013 e abril/2014, analisados com estatística descritiva. Observou-se prevalência de pacientes do sexo feminino, idosos e aposentados, pessoas de cor não branca e baixo nível de escolaridade e medida da circunferência abdominal e valores da pressão arterial acima do recomendado. Em relação às medidas não medicamentosas, a maioria afirmou não consumir sal e gordura vegetal em excesso, negaram etilismo e tabagismo atual. Quanto ao tratamento medicamentoso a maioria faz uso de terapia combinada. Foi identificado um quantitativo elevado de pacientes com problemas na adesão, perfazendo uma prevalência estimada do diagnóstico de enfermagem Falta de Adesão a algum aspecto do tratamento anti-hipertensivo em 48%, sendo que em 61% desses pacientes a presença do diagnóstico está relacionada à dificuldade em seguir o tratamento não medicamentoso. Dentre as características definidoras mais presentes foram relativas ao manejo inadequado do tratamento não medicamentoso e os principais fatores relacionados foram aqueles relativos ao próprio paciente, ao tratamento e ao sistema e equipe de saúde. A identificação dessas informações permite a realização de planejamento que visem aumentar as taxas de adesão ao tratamento anti-hipertensivo.

PALAVRAS-CHAVE: DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM; ADESÃO TERAPÊUTICA; HIPERTENSÃO.

ÀREA TEMÀTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER