

A FITOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE: VANTAGENS E DESVANTAGENS

JOSEFA FERNANDA EVANGELISTA DE LACERDA, NATÁLIA HENRIQUE FONSECA, TATYELLE BEZERRA CARVALHO,
GIOVANA MENDES DE LACERDA, MARTA REGINA KERNTOPF, IRWIN ROSE ALENCAR DE MENEZES

A fitoterapia é uma terapêutica da medicina popular que está associada ao uso informal e indiscriminado de concentrados a base de plantas. O Ministério da Saúde em parceria com outros órgãos da saúde promulgaram a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos e a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares a fim de promover o uso racional dessas práticas pela população que as utilizam, dessa forma a Estratégia Saúde da Família é o elo entre as Políticas de Saúde e a comunidade facilitando a promoção de saúde frente ao uso dos fitoterápicos. Diante disso, objetiva-se através deste estudo conhecer as vantagens e desvantagens do uso de fitoterápicos na atenção básica. Trata-se de um estudo de revisão de literatura e sua pesquisa foi realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde-BVS/ MEDLINE e LILACS, utilizando os descritores: fitoterapia, enfermagem, SUS e atenção primária associados a fitoterapia. Foram adotados os seguintes critérios para a seleção de artigos: textos completos, idioma português, publicados entre 2010 e 2014 e, também, a partir do título, resumo e considerações finais de cada artigo. Após análise criteriosa dos artigos pode-se observar como desvantagens a pouca implantação das Práticas Integrativas e Complementares, logo a procura da população pela terapêutica não é suprida, mostrando um déficit de conhecimento e desatualização dos profissionais de saúde acerca do uso da medicina popular no tratamento de doenças. Além da falta de implementação das políticas públicas, não regulação na produção de fitoterápicos e a demora no resultado do tratamento. Em contrapartida, estudos mostram como vantagens da fitoterapia os efeitos mais rápidos, o fácil acesso, baixo custo e menos efeitos colaterais. Conclui-se que as vantagens sobressaem as desvantagens, frente a isso é necessário o conhecimento e a implementação das Políticas pelos profissionais da saúde para terem qualidade na assistência.

PALAVRAS-CHAVE: FITOTERAPIA; ATENÇÃO BÁSICA; ENFERMAGEM

ÁREA TEMÁTICA: ETNOBIOLOGIA

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER