

## **PLANTAS MEDICINAIS E O DIABETES MELLITUS: DIFICULDADES E PERSPECTIVAS**

ANDRESSA DE ALENCAR SILVA, MARIA NÁGELA VALÉRIA DA SILVA, YASMIN FONSECA E SILVA ANDRADE, VALTERLÚCIO DOS SANTOS SALES, EMMILY PETÍCIA DO NASCIMENTO

**INTRODUÇÃO:** O diabetes mellitus é uma síndrome caracterizada por quadro de hiperglicemia crônica advinda da falha da secreção pancreática de insulina (Diabetes tipo 1) e/ou resistência periférica a mesma (Diabetes tipo 2). Sendo o ultimo responsável pelo maior número dos casos, configura-se como um importante problema de saúde pública, no seu tratamento são utilizados de fármacos sintéticos, porém boa parte da população também faz uso de plantas medicinais. **OBJETIVO:** Identificar o uso de plantas medicinais tidas hipoglicemiantes por clientes diabéticos na atenção primária. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter integrativo utilizando-se os seguintes descritores: Diabetes Mellitus, Plantas Mediciniais e Atenção Primária à Saúde, nas bases de dados: LILACS, Medline e Scielo. A pesquisa foi realizada em julho de 2015. De acordo com os descritores foram encontrados 35 artigos. Aplicamos os seguintes critérios de Inclusão: publicações dos últimos 10 anos; artigos encontrados na íntegra; nos idiomas português e inglês. E de exclusão: livros, teses, conferências e outros textos de acesso limitado. **RESULTADOS:** Dentre os artigos baixados e obedecendo aos critérios de inclusão e exclusão, obtivemos 35 artigos dos quais 6 foram utilizados. Foram citadas as espécies *Olea europea* com efeitos hipoglicemiantes, *Syzygium jambolanum* DC. ou *Eugenia jambolana* Lam. que protege os tecidos do estresse oxidativo gerado pela hiperglicemia diabética. Outra espécie citada foi *Cissus sicyoides*, que possui atividade farmacológica comprovada no tratamento de diabetes crônica, promovendo melhora na glicemia. **Conclusão:** Como é possível perceber apesar do conhecimento científico sobre essas espécies é relevante que os profissionais da atenção primária, por estarem mais próximos da população, mantenham-se atualizados para quanto à terapêutica eficazes e menos onerosas para o tratamento do diabetes e de outras doenças crônicas degenerativas.

**PALAVRAS-CHAVE:** PLANTAS MEDICINAIS, DIABETES MELLITUS, HIPOGLICEMIANTE NATURAIS

**ÁREA TEMÁTICA:** CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER