CARDIOPATIAS: LIMITAÇÕES E QUALIDADE DE VIDA

MARIA IARA PEREIRA DA SILVA, EDILENE ALENCAR MOURA, MONIZA FRANCISCA DA SILVA, DAMIANA GONÇALVES DE SOUSA FREITAS

As doenças cardiovasculares (DCV) representam uma crescente causa de óbito nos países subdesenvolvidos e em desenvolvimento, concomitantemente comprometem a qualidade de vida dos portadores, em resposta ao detrimento da função cardíaca, essencial à manutenção da vitalidade. A desinformação acerca de suas possibilidades é um dos maiores desafios enfrentados pelos cardiopatas, que muitas vezes se privam de diversas atividades pelo simples fato de não entenderem os limites de seu corpo. Assim, justifica-se a importância de estudos como este, que esclareçam as reais capacidades e limitações dos portadores de cardiopatias, apontando hábitos benéficos à saúde, que levam a um estilo de vida normal, com ponderações peculiares a cada paciente. O objetivo deste estudo foi avaliar, por meio de levantamento bibliográfico, o modo de vida de cardiopatas, as limitações ocasionadas aos portadores de DCV; em quais aspectos essas limitações afetam o cotidiano desses pacientes e que medidas devem ser tomadas para melhora da qualidade de vida. Trata-se de uma Revisão sistemática de literatura nas bases de dados: Scientifc Eletronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, sem um recorte de tempo. Os resultados obtidos revelam que de um modo geral, as cardiopatias causam as seguintes limitações aos portadores: redução da capacidade funcional, dor, desconforto na realização de algumas atividades diárias, além da interferência nos fatores de ordem psicológica e social. Entretanto, intervenções para melhorar sua qualidade de vida, dentre as quais: programas de reabilitação vascular, programa de reabilitação cardiopulmonar e metabólica, exercícios físicos prescritos pelo clínico e cardiologista levam a uma melhora na perspectiva funcional destas pessoas. Desse modo, é possível viver bem sendo portador de doenças do coração, mas, dentro das restrições particulares a cada indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE: CARDIOPATIAS, LIMITAÇÕES, QUALIDADE DE VIDA

ÀREA TEMÀTICA: CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER