MÃES ADOLESCENTES: COMO PERCEBEM O PROCESSO DE ALEITAR NA UTI NEONATAL

MARCELA JUCÁ BEZERRA, MARIA DE FÁTIMA ESMERALDO RAMOS DE FIGUEIREDO

Adolescência é uma etapa da vida que envolve a faixa etária dos 10 aos 19 anos e inclui características particulares nos campos biológicos, psicológicos e sociais. Poucos são os estudos que discutem o processo de tornar-se mãe e nutriz adolescente de recém-nascidos que se encontram internados e que abordem a percepção destas acerca da amamentação. O aleitamento materno é importante para mães e filhos, pois transmite laços afetivos, além de propor os nutrientes necessários. O estudo teve como objetivo conhecer como as mães adolescentes percebem o processo de aleitar seus bebês internos em uma UTI neonatal. Tratou-se de um estudo exploratório com abordagem qualitativa. Foi desenvolvido na UTI neonatal de um hospital conveniado pelo SUS, situado no município de Juazeiro do Norte-CE. Para coletar os dados utilizou a entrevista gravada semiestruturada contendo perguntas abertas e fechadas. O período de coleta foi março e abril de 2015. As participantes da pesquisa foram 09 mães entre 17 e 19 anos, primigestas, a maioria possuía ensino médio completo, eram casadas, com renda mensal de um a três salários mínimos, raça/cor morena, religião católica e eram estudantes. Todas as mães enfatizaram o aleitamento ser importante para saúde da criança, e se sentirem bem ao amamentar o filho, observou-se que a maioria das entrevistadas relatou dificuldades encontradas na prática da amamentação, sendo o aleitamento diretamente no peito ou realizado ordenha. Evidenciou-se que a dificuldade não está ligada a prática de amamentar ser realizada na UTI, e sim diretamente associada a pouca produção de leite, mamilos não protusos, a sucção inadequada do recém-nascido e cansaço da mãe. A realização desse estudo possibilitou reconhecer fatores que possam interferir de forma positiva ou negativa na prática de aleitar, fornecendo subsídios ao planejamento dos profissionais de saúde em ações voltadas à educação em saúde junto à mãe adolescente e à sua família, assim estimulando à amamentação.

PALAVRAS-CHAVE: ALEITAMENTO; ADOLESCENTE; UTI NEONATAL

ÀREA TEMÀTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER