

## **ATIVIDADE FÍSICA E ENFERMAGEM: EVIDÊNCIAS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

VALESKA VIRGINIA FREITAS DE SANTANA, VALESKA VIRGINIA FREITAS DE SANTANA, MARIA DAYANNE LUNA LUCETTI,  
ANTONIO GERMANE ALVES PINTO

Um dos importantes desafios da Enfermagem é a ênfase no cuidado para a promoção da saúde. Torna-se fundamental para melhoria da qualidade de vida e manutenção da saúde nas diferentes fases do ciclo vital. Deve-se destacar a inatividade física como fator relevante para o surgimento e aumento das doenças, bem como para diminuição/perda da capacidade funcional. Nesse aspecto, surge a necessidade da enfermagem trabalhar em conjunto com outros profissionais, a fim de incentivar o indivíduo/comunidade a realização de práticas de promoção como opção para melhores condições clínicas através de hábitos saudáveis e mudança no estilo de vida. Objetivou-se descrever as evidências científicas sobre atividade física e enfermagem para a promoção da Estudo exploratório realizado uma revisão bibliográfica no período de setembro de 2015, desenvolvida a partir da busca na base de dados Scopus, por meio do descritor 'motor physical'. Utilizou-se como critério de inclusão o ano de publicação (2015), área temática (enfermagem), tipo de documento (artigos) e país (Brasil), totalizando uma amostra final de oito artigos que retrataram diversas abordagens da importância da prática de atividade física. Após a análise dos artigos, importantes temas foram evidenciados, como: os níveis de atividade física, restrição proteica materna associada a hipertensos adultos, alterações metabólicas, comportamentos alimentares e atividade motora e seus impactos no climatério. As temáticas levantadas concorreram para confirmar que as ações interprofissionais, com ênfase na enfermagem, são fundamentais na percepção da problemática ausência/diminuição das práticas de atividades físicas, levando ao sedentarismo e aumento dos índices das morbimortalidades, podendo comprometer a comunidade a um nível menor de qualidade de vida. Apesar da visibilidade dessa temática nas diversas áreas da saúde, ainda se percebe que as produções científicas se mostram insipiente quando o sujeito ativo é o enfermeiro, merecendo destaque o despertar desses profissionais para ações de promoção da saúde, com acesso a conhecimentos que possam possibilitar comportamentos saudáveis, sugerindo ações integradas e coordenadas entre serviços de saúde, serviços públicos e sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** ATIVIDADE FÍSICA, ENFERMAGEM, PROMOÇÃO DA SAÚDE

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER