

QUALIDADE DE VIDA ENTRE ESTUDANTES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

ANA LETÍCIA DE OLIVEIRA ANDRÉ, LARA MACIEL DOS SANTOS, LIDIANE DA SILVA TEIXEIRA, AURYLENE CORDEIRO LOBO,
DANIEL GOMES DE LIMA, ANTONIO GERMANE ALVES PINTO

A relação entre qualidade de vida e estado de saúde perpassa pelas dimensões física, psicológica e social. Atualmente, a qualidade de vida envolve a condição de saúde dos estudantes e adolescentes. Ao longo do tempo, os fatores desfavoráveis como uso abusivo da tecnologia, estresse, sedentarismo, e até mesmo trabalho e estudo em excesso ocasionam problemas de vida e saúde. Objetiva-se descrever a produção científica sobre a qualidade de vida entre estudantes com ênfase nas práticas para manter a saúde e bem-estar em suas vidas. Trata-se de um estudo documental realizado nos meses de agosto e setembro de 2015. Esta etapa de revisão bibliográfica compõe a pesquisa sobre qualidade de vida e percepção de saúde com estudantes do ensino médio realizada na Escola Estadual de Ensino Profissional Maria Violeta Arraes de Alencar Gervaiseau na cidade do Crato-CE. A base de dados utilizada foi o Scielo com os descritores “qualidade de vida” e “estudantes” por serem os mais condizentes com a busca. Resultaram quinze artigos selecionados, sendo estes, analisados qualitativamente. Os resultados evidenciam que fatores como o estresse pode afetar a saúde física e mental que pode influenciar também na qualidade de vida. Entretanto, estudos indicam que entre o público jovem, por mas que o nível de estresse esteja muito elevado, os estudantes apresentam qualidade de vida positiva. Conclui-se que a qualidade de vida dos estudantes e adolescentes são avaliados pelas condições de lazer, esporte, alimentação e segurança mas dimensões comportamentais e de atividade física resultam em valores positivos para qualidade de vida daqueles que desfrutam a vida de modo equilibrado.

PALAVRAS-CHAVE: QUALIDADE DE VIDA, ESTUDANTES, PROMOÇÃO DA SAÚDE

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER