

PROMOÇÃO DA SAÚDE ENTRE ESTUDANTES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

LIDIANE DA SILVA TEIXEIRA, LARA MACIEL DOS SANTOS, ANA LETICIA DE OLIVEIRA ANDRÉ, ESTEPHANI VITORINO
CORREIA DA SILVA, AURYLENE CORDEIRO LOBO, ANTONIO GERMANE ALVES PINTO

A fase da adolescência para o desenvolvimento humano é um período de transição no qual ocorrem mudanças comportamentais e fisiológicas. Nesse estágio da vida humana, é necessário realizar o acompanhamento detalhado das condições de vida e saúde para melhorar o equilíbrio psicoemocional e promover autonomia dos jovens. Desse modo, ações de promoção da saúde são fundamentais para o desenvolvimento de suas habilidades e competências em viver saudavelmente. Objetiva-se descrever a produção científica sobre promoção da saúde dos adolescentes com ênfase nas práticas de saúde e estilo de vida dos estudantes. Trata-se de um estudo documental realizado nos meses de agosto e setembro de 2015. Esta etapa compõe um recorte da pesquisa sobre qualidade de vida e percepção de saúde com estudantes do ensino médio realizada na Escola Estadual de Ensino Profissional Maria Violeta Arraes de Alencar Gervaiseau na cidade do Crato-CE. A base de dados utilizada foi o Scielo com os descritores “promoção da saúde” e “estudantes” por serem os mais condizentes com a busca. Resultaram 39 artigos selecionados a partir das temáticas priorizadas, sendo estes, analisados qualitativamente. Os resultados evidenciam que foi observado que os adolescentes são vulneráveis e influenciáveis pelos fatores socioculturais. O atual estilo de vida vem influenciando os jovens de forma negativa, aumentando o uso de bebidas alcóolicas, sedentarismo, obesidade e o início da vida sexual precoce. Desse modo, considera-se que os cuidados prestados aos adolescentes devem ser feitos de forma singular às particularidades desenvolvendo ações políticas públicas.

PALAVRAS-CHAVE: PROMOÇÃO DA SAÚDE; QUALIDADE DE VIDA, ESTUDANTES

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER