

ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DE MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DA TERCEIRA IDADE OBESA

EMILLY COSTA MODESTO, ELIZABETE DE ARAUJO FEITOSA, VALTERLÚCIO DOS SANTOS SALES

Introdução: Nos dias atuais, a população brasileira está passando por profundas mudanças em sua faixa etária, caracterizada pelo envelhecimento. Na terceira idade, as doenças crônicas são mais frequentes, levando as alterações na qualidade de vida. Um dos aspectos relacionados ao surgimento de doenças como, hipertensão arterial, diabetes e problemas cardiovasculares, é a obesidade, que consiste em aumento de massa gordurosa e redução da massa muscular. Isto tem sido causado pelos maus hábitos alimentares e ao sedentarismo. Com isso, é necessário que sejam implementadas medidas que visem prevenir a obesidade ou controlar. **Objetivo:** Esta revisão teve o objetivo de fazer um levantamento dos principais cuidados aplicados aos pacientes idosos obesos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada no mês de setembro de 2015, sendo que para a coleta das informações foi utilizada as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: obesidade assistência e qualidade de vida. **Resultados:** Dentre as principais medidas a serem trabalhadas, destacam-se as campanhas preventivas, que tem como base a orientação quanto a uma dieta equilibrada e realização de atividades físicas, sendo a hidroginástica a mais indicada. Outra questão importante é a realização das consultas para investigação de complicações associadas. Os programas de saúde da família tem papel essencial, estando norteados pela prevenção, promoção e recuperação. **Conclusão:** A partir desses dados, é possível concluir que a obesidade é considerada um grave problema de saúde pública, principalmente na terceira idade. Deste modo é imprescindível que os cuidados de saúde sejam aplicados de maneira responsável, onde o profissional de saúde esteja atento e cuide com zelo do paciente.

PALAVRAS-CHAVE: OBESIDADE, TERCEIRA IDADE, QUALIDADE DE VIDA

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER