

O PRÉ-NATAL NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA GABRIELA OLIVEIRA LOIOLA, POLIANA SOUSA AMORIM, GYLLYANDESON DE ARAÚJO DELMONDES, ANA DEYVA FERREIRA DOS SANTOS, ALINE SILVA NASCIMENTO, DAILON DE ARAÚJO ALVES

A gestação provoca modificações físicas, psicológicas e sociais da mulher, então é essencial um acompanhamento qualificado e humanizado para orientar a gestante nesse período. O acompanhamento pré-natal objetiva acolher a mulher desde o início de sua gravidez ao final da gestação, para garantir o bem-estar materno e o nascimento de uma criança saudável. Com o propósito de acompanhar à saúde dessas mulheres a enfermagem pode orientar quanto à importância do pré-natal, alimentação, posições de conforto, vacinação, como também discutir e esclarecer as dúvidas da mulher e seu parceiro, estabelecendo um vínculo de confiança. Nesse sentido, o presente trabalho objetivou relatar a atenção à saúde de gestantes em pré-natal de baixo risco a partir da visão de acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência, oportunizado por meio da vivência de estágio da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde da Mulher, com cinco graduandos do Curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA) do sétimo semestre, realizada em junho de 2015 em uma Estratégia Saúde da Família (ESF), situada no bairro Vila Alta do município de Crato-CE. Durante as experiências, observamos como se materializa a atenção ao pré-natal, podendo este diminuir as taxas de mortalidade materna e infantil. O acolhimento visando a integralidade favoreceu a construção de uma relação de confiança, compromisso e humanização. Foram contempladas as necessidades das gestantes, quem eram principalmente as dúvidas que elas apresentavam, como: relações sexuais na gravidez, edema de membros inferiores, dispneia e alimentação adequada. A enfermagem desenvolveu suas atividades com competência, conhecimento e compromisso, independente das condições, recursos humanos e/ou matérias. Portanto, a experiência oportunizada através das consultas de enfermagem voltada ao pré-natal de baixo risco, possibilitou aos acadêmicos a aglutinação das práxis teórica e prática, associada a uma reflexão crítica.

PALAVRAS-CHAVE: CUIDADO PRÉ-NATAL; PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO; ENFERMAGEM; GESTANTES

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER