

## **CARACTERIZAÇÃO DOS PRINCIPAIS CUIDADOS COM PACIENTES DIABÉTICOS IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

LYDIA MARIA TAVARES, ANTÔNIA JUSSARA OLINDA OLIVEIRA, ANDREZA ALVES DE LIMA, VALTERLÚCIO DOS SANTOS SALES

**Introdução:** Uma das síndromes metabólicas responsável por alta morbidade e mortalidade, é o diabetes mellitus. Essa doença crônica é caracterizada pelo quadro de hiperglicemia, e pode ser dividido em 2 tipos: diabetes do tipo 1, que consiste na alteração na liberação da insulina e o diabetes do tipo 2, que é causada por uma resistência periférica à ação da insulina. Em virtude disso, o portador do diabetes poderá apresentar problemas de visão, má circulação, problemas cardíacos, entre outros. Essa doença é comum em várias faixas etárias, porém é bem frequente em pacientes idosos. Quando isso acontece, os cuidados devem ser redobrados, devido a sua debilidade e o favorecimento do surgimento de outras patologias. **Objetivo:** Este trabalho de revisão de literatura foi elaborado para investigar os principais cuidados aos pacientes idosos diabéticos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada no mês de setembro de 2015, sendo que para a coleta das informações foram utilizadas as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: diabetes mellitus, idosos e cuidados. **Resultados:** Conforme os estudos encontrados, foi verificado que os principais cuidados com os pacientes diabéticos idosos estão relacionados ao estilo de vida, baseada no incentivo de uma alimentação equilibrada e na realização de atividades físicas; e na orientação quanto a adesão do esquema terapêutico, pois os idosos podem resistir ao uso de medicamentos. Outra medida importante é o acompanhamento adequado ao paciente idoso, para então identificar as complicações. **Conclusão:** Portanto, os pacientes diabéticos idosos devem receber uma assistência de saúde multiprofissional, buscando a implementação dos cuidados, com o objetivo de reduzir os impactos negativos em suas vidas, promovendo assim melhoria na qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** DIABETES MELLITUS, TERCEIRA IDADE E CUIDADOS.

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** ORAL