

## **O SABER POPULAR E O USO DE PLANTAS MEDICINAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

MARIA LUDVANIA ROMUALDO DUARTE, SUMINA KAYANNI ALVES DE LIMA, TEREZINHA QUIRINO DA COSTA, CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

**INTRODUÇÃO:** Plantas medicinais é o nome dado às espécies vegetais que são utilizadas com propósitos terapêuticos. O seu uso é parte da evolução do homem; uma prática milenar descoberta quando a humanidade buscou na natureza a prevenção e reabilitação de sua saúde e a obtenção de vários fármacos até hoje utilizados. **OBJETIVO:** Compreender a partir de pesquisas publicadas a utilização e conhecimento que os usuários tem sobre plantas medicinais. **METODOLOGIA:** Foi realizado no mês de agosto de 2015 um estudo de revisão sistemática de caráter exploratório e abordagem qualitativa utilizando artigos publicados nas bases do banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os seguintes descritores: enfermagem, plantas medicinais e cuidado, embasado nos critérios: texto completo, estar em idioma português e publicado entre 2010 e 2015 e tendo como critério de exclusão a contradição das informações prestadas anteriormente. **RESULTADOS:** Foram encontrados quatro artigos referentes à temática os quais foram lidos para se obter uma melhor fixação dos mesmos, os estudos trazem que os usuários de plantas medicinais afirmaram utilizar o saber popular, como a utilização de plantas para fins medicinais, em preparação de lambedores, chás e banhos, a informação que esses tem sobre as plantas é adquirida de forma empírica e afirmam que os resultados são satisfatórios. Também obteve-se que as plantas são utilizadas para tratamentos do aparelho: respiratório, nervoso, circulatório, endócrino, reprodutor feminino, e ainda como cicatrizante anti- inflamatório e para dores no corpo, sendo esse conhecimento repassado de geração a geração. **CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O uso de plantas medicinais por ser como uma prática antiga e muito comum nos dias atuais torna importante estudos sobre a temática, a fim de promover um melhor esclarecimento sobre o conhecimento popular e uso dessas, pois o uso indiscriminado pode tornar-se como uma prática nociva a saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** ENFERMAGEM; PLANTAS MEDICINAIS; CUIDADOS

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER