

INFLUÊNCIA DO NÍVEL DE CONHECIMENTO EM IDOSOS NA ADESÃO TERAPÊUTICA MEDICAMENTOSA PARA HIPERTENSÃO

NIKAELLY PINHEIRO MOTA, CLAUDENISA MARA DE ARAÚJO VIEIRA, NUNO DAMÁCIO DE CARVALHO FÉLIX

Sabe-se que a hipertensão arterial é uma condição clínica multifatorial, onde a mesma é diagnosticada a partir da detecção de níveis elevados e sustentados de pressão arterial em medida casual, sendo validada por avaliações repetidas, em pelo menos três ocasiões. Dessa forma, percebe-se que um dos principais desencadeadores dos agravos dessa afecção é a não adesão ao tratamento, em especial o medicamentoso, bem como o diagnóstico tardio e o curso prolongado e assintomático da doença. Assim, este estudo objetivou identificar a influência do nível de conhecimento em idosos hipertensos na adesão terapêutica medicamentosa. Trata-se de um estudo de caráter descritivo do tipo revisão narrativa de literatura, que embasou-se no projeto de pesquisa Idosos hipertensos com diagnóstico de enfermagem "falta de adesão": a influência do conhecimento na adesão medicamentosa, fomentado pela Universidade Regional do Cariri-URCA e aplicado por acadêmicas do curso de enfermagem no período de agosto de 2015 a agosto de 2016. Os estudos apontam que o conhecimento do idoso sobre o tratamento influencia positivamente na adesão ao tratamento medicamentoso e deve ser considerada uma estratégia fundamental para a promoção da adesão dessas pessoas ao tratamento da hipertensão. O envelhecimento populacional deve ser visto pelos profissionais como um foco de atenção para aumentar o nível de conhecimento e autonomia dos idosos sobre seu tratamento medicamentoso, assim como a mudança nos hábitos de vida. Desse modo, é notável o quão relevante se mostra a influência do conhecimento de idosos sobre a adesão ao tratamento medicamentoso da hipertensão. Sendo assim, observa-se que diante de tal problemática, é de suma relevância que o enfermeiro, por estar na maioria das vezes, atuando junto aos idosos, mostre-se solícito a realizar estratégias que visem promover a saúde e prevenir complicações decorrentes da hipertensão.

PALAVRAS-CHAVE: HIPERTENSÃO. IDOSO. ADESÃO À MEDICAÇÃO

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER