

## **FATORES DE RISCO PARA ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL**

CLAUDIA MICAELLE BARBOSA DO NASCIMENTO, AMANDA GOMES DOS SANTOS, MARIA NIZETE TAVARES ALVES

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a segunda principal causa de óbitos no Brasil e a principal causa de incapacidade em adultos, tendo relação direta com fatores de risco modificáveis e não modificáveis, com destaque para a hipertensão arterial. A identificação desses fatores de risco em pessoas com hipertensão arterial contribui para o planejamento e execução de ações de enfermagem para promoção e prevenção à saúde desta população. Objetivou-se determinar a prevalência de fatores de risco para o desenvolvimento do Acidente Vascular Cerebral em pessoas com hipertensão arterial na atenção primária. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo, realizado em duas Unidades Básicas de Saúde do município de Crato/CE, no período de janeiro de 2014 a abril de 2015. Os dados foram coletados através da técnica de entrevista semiestruturada. Fizeram parte da amostra 176 pacientes, de ambos os sexos, cadastrados nas seguintes Unidades Básicas: Posto de Saúde Dr. Raimundo Bezerra de Farias e Posto de Saúde Fábio Pinheiro Esmeraldo. Constatou-se que os pacientes eram predominantemente do sexo feminino (70,45%), aposentados (50,57%), viviam com companheiro (52,84%) e tinha baixa escolaridade (80,11%) e renda (67,04%). Com relação às características clínicas 78,23% de mulheres e 34,62% de homens apresentaram a circunferência abdominal acima de 88 cm e 102 cm, respectivamente. O fator de risco mais prevalente foi o sedentarismo com 71,02%, seguido do estresse (55,11%), história familiar de doenças cardiovasculares (45,5%), sobrepeso (43,2%), dislipidemia (32,4%) e obesidade (29%). O estudo permitiu conhecer os fatores de risco para o AVC dos pacientes com hipertensão, no contexto investigado, constatando-se a alta incidência dos mesmos associados ao estilo de vida. Esperamos que a pesquisa contribua para os profissionais de saúde na Atenção Primária, despertando-os para a importância da realização de atividades de educação em saúde, com foco nos fatores de risco modificáveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** ENFERMAGEM; ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL; FATORES DE RISCO

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER