

## **PRÁTICAS LÚDICAS PARA MINIMIZAR A DOR EM REALIZAÇÃO DE HEMOGRAMA EM CRIANÇAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

SHERON MARIA SILVA SANTOS, JOSÉ THIAGO GOIS DE ALENCAR, VANESSA STÉFFENY DOS SANTOS MOREIRA, MAGALY LIMA MOTA

A medicina evoluiu bastante desde seus primórdios e, atualmente, conhece o tratamento e/ou cura de praticamente todas as doenças que acometem os seres vivos. Para identificar a etiologia dos agravos à saúde, são necessários, em sua maioria, realização de procedimentos invasivos, os quais são dolorosos, sobretudo quando realizados em crianças, pois são mais frágeis, sensíveis e possuem a cultura de medo dos profissionais que trabalham de jaleco, aspecto que intensifica a dor sentida por estes ao realizarem procedimentos invasivos, haja vista o psicológico influenciar diretamente nas sensações do ser humano. Neste sentido, o presente trabalho objetiva verificar como a prática do lúdico possibilita melhor realização de métodos invasivos em crianças para coleta de sangue. Este estudo trata-se de um relato de experiência vivido por acadêmicos de enfermagem em momento de coletas de sangue para condução de hemogramas em 20 crianças com idade de 4 a 6 anos que frequentam uma creche pública do interior do Ceará. Para realização do procedimento invasivo, os acadêmicos criaram um espaço lúdico: fantasiaram-se de personagens infantis, enfeitaram o local com balões e brinquedos, desenvolveram histórias e diálogo com as crianças. Observou-se que o momento lúdico para realização de procedimento invasivo, proporcionou distração da tensão sofrida pelas crianças, permitindo o aparecimento de sorrisos em suas faces. É importante mencionar que no momento do procedimento, nenhuma criança apresentou desespero ou choro, pois se acredita que o sentimento de alegria e sensação de conforto foi superior ao do medo. A experiência vivenciada pelos acadêmicos possibilitou ganho de aprendizagem de como trabalhar com crianças em procedimentos invasivos, demonstrando que agir e realizar ações prazerosas ao público infantil permite que o trabalho seja realizado de forma a minimizar a dor sentida por uma criança.

**PALAVRAS-CHAVE:** CRIANÇA. PROCEDIMENTO INVASIVO. ATIVIDADES LÚDICAS.

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER