

PRÁTICA EDUCATIVA ACERCA DA OBESIDADE INFANTIL EM UMA ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ÁGUIDA RAQUEL SAMPAIO DE SOUZA, NATÁCIA ELÉM FELIX SILVA, MAYSA DE OLIVEIRA BARBOSA, TACIANE RAQUEL GOMES DO CARMO, WELLHINGTON DA SILVA MOTA, ROSELY LEYLIANE DOS SANTOS

A obesidade infantil é considerada como um problema de saúde pública, com aumento considerável nas últimas décadas. A inatividade física, por parte deste grupo populacional, associada aos hábitos de vida inadequados proporcionados pelos avanços tecnológicos e sociais parece serem os principais fatores. Neste sentido, a enfermagem é fundamental no processo de desenvolvimento das práticas de educação em saúde. O presente estudo objetiva relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de ações educativas com alunos do ensino fundamental. Trata-se de um relato de experiência. A prática foi realizada com estudantes de uma escola de ensino fundamental de um município situado na região do cariri, estado do Ceará. Participaram cerca de 20 estudantes com idades entre sete a oito anos. Inicialmente foi realizado uma dinâmica, que tinha como foco perceber o entendimento destes acerca de quais alimentos são considerados saudáveis e quais são prejudiciais à saúde. Foram expostos no quadro da sala de aula duas cartolinas, em uma delas havia uma criança com o rosto demonstrando felicidade e na outra; uma criança evidenciando insatisfação. Solicitou-se que todos ficassem sentados em círculo e as imagens dos alimentos foram alinhados próximo a eles. Depois, foi requisitado que cada estudante adquirisse uma imagem para colocar no quadro, que julgava ser correto ou não, explicando o motivo da escolha. Observou-se por parte dos estudantes um entendimento sobre os alimentos que eram benéficos e maléficos à saúde. Os recursos utilizados foram cartolina, imagens, recurso áudio visual. Constatou-se, pelos relatos dos escolares, que a ingesta de doces antes das refeições eram constantes. Finalizou-se o momento com um vídeo educativo acerca da importância de uma alimentação saudável e a relevância de atividades físicas. Com isso, foi percebido a importância da promoção de hábitos de vida saudáveis com foco nas atividades educativas.

PALAVRAS-CHAVE: OBESIDADE INFANTIL, ENFERMAGEM, ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER