

PROMOÇÃO A SAÚDE SEXUAL DO ADOLESCENTE: REVISÃO INTEGRATIVA

CAMILA LIMA SILVA, ELOÍZA BARROS LUCIANO, FRANCISCO JAIME RODRIGUES DE LIMA FILHO, MARIA NAIANE ROLIM
NASCIMENTO, LEYLANE VARELA MATIAS COSTA

A partir da mudança do conceito de promoção à saúde, a adolescência se mostra como uma fase passível de intervenções dessas atividades, pois nesse período esses sujeitos estão vivendo um período considerado crítico no que se refere ao desenvolvimento de competências pessoais e interpessoais, tomada de decisões, a maturação sexual e o acirramento dos conflitos familiares. A sexualidade deve ser um tema de discussão e debate entre pais, educadores e profissionais de saúde, tendo como objetivo encontrar maneiras de informar e orientar os jovens visando diminuir a probabilidade da ocorrência dos agravos a ela relacionada. Nessa perspectiva, é importante conhecer e avaliar as estratégias e medidas adotadas para promover a saúde sexual desses jovens. Objetivou-se conhecer nas produções brasileiras como esta sendo realizada a promoção da saúde sexual dos adolescentes na atualidade. O presente artigo se trata de uma revisão integrativa de literatura. A busca dos artigos foi realizada na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) durante os meses de abril e maio de 2015, utilizando-se a base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foi utilizado o cruzamento dos descritores indexados nos Descritores em Ciências da saúde (DeCS) promoção à saúde, adolescentes e sexualidade. Os dados foram analisados através da análise de conteúdo, da qual emergiram as seguintes categorias: grupos de jovens: ambientes favoráveis à promoção da saúde sexual; protagonismo e empoderamento juvenil; sexualidade como construção social; mudanças e perspectivas na promoção da saúde sexual. Conclui-se que a prevenção e promoção de um adolescer saudável no que tange a saúde sexual é uma corresponsabilidade de cada componente da rede onde os adolescentes estão inseridos (comunidade e unidade básica de saúde, escola e família) e vai além de aprimorar a escuta, fortalecer os vínculos, garantir o acesso às informações e aos métodos anticoncepcionais.

PALAVRAS-CHAVE: PROMOÇÃO À SAÚDE, ADOLESCENTES E SEXUALIDADE.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: ORAL