

PROMOVENDO A SAÚDE NAS REDES SOCIAIS: A EXPERIÊNCIA DO #BORACAMINHAR

AMANDA DE CASTRO FERREIRA, GEORGE PIMENTEL FERNANDES, ANTONIO GERMANE ALVES PINTO

INTRODUÇÃO: O incentivo à atividade física e o bem-estar é um componente que está em evidência na sociedade contemporânea. Um dos aliados para que isso ocorra é a utilização das novas tecnologias e mídias, como ferramentas de divulgação de amplo alcance e acesso. **OBJETIVO:** Relatar a importância da rede social para divulgar ações do projeto de extensão “Bora caminhar - promovendo a saúde e a atividade física na comunidade” desenvolvida pela Universidade Regional do Cariri - URCA, informações e conhecimentos acerca da saúde associado à educação. **METODOLOGIA:** A página foi criada em 2014 e as informações disponíveis estão vinculadas ao estímulo, orientação e ênfase da importância da prática de exercícios físicos para uma vida saudável. Partindo dessa compreensão, as informações são direcionadas a população adulta, visando à diminuição e a prevenção de doenças crônicas e degenerativas. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Percebemos que as informações tem tido um considerável alcance e foram curtidas por pessoas de diferentes localidades, faixa etária e gênero. Consideramos significativo acesso a página de divulgação do projeto. Inferimos que este fato é uma decorrência da valorização da atividade física. **CONCLUSÃO:** O assunto é de interesse e, portanto, relevante para a comunidade, em geral. A página no facebook denota um vínculo entre os conhecimentos científicos e populares. Assim, dentro da perspectiva da formação humana, torna-se necessário uma permanente ‘alimentação’ da mencionada página, como meio de contribuir para o acesso da população ao conhecimento e, conseqüentemente, a benéfica prática da atividade física.

PALAVRAS-CHAVE: REDE SOCIAL; PROMOÇÃO DA SAÚDE; ATIVIDADE FÍSICA.

ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER