

FUTEBOL AMADOR: LAZER E QUALIDADE DE VIDA

JOSÉ CÍCERO CABRAL DE LIMA JÚNIOR, JOÃO MÁRCIO FIALHO SAMPAIO, ALANA MARA ALVES GONÇALVES

O futebol é o esporte coletivo mais praticado no mundo. No Brasil pesquisas afirmam que quase metade da população brasileira acima de 16 anos envolve-se com esta prática de alguma forma, sejam jogando, na torcida ou assistindo pela televisão. Este esporte é praticado na categoria profissional e amador, podendo ser executado em: clubes, praças, bairros, estádios, escolas, e com distintas finalidades variando dês do rendimento, comércio, educação, saúde ao lazer. O estudo objetiva identificar características do lazer no futebol amador, e as contribuições dessa modalidade para qualidade de vida dos praticantes em um campo society em Juazeiro do Norte-CE. A pesquisa é de abordagem qualitativa, desenvolvida mediante levantamento bibliográfico e pesquisa de campo em novembro de 2015. Obteve-se como amostra 30 indivíduos do sexo masculino, com faixas etárias entre 18 á 35 anos. Para coleta de dados utilizou-se a observação direta e a roda de conversa, a fim de obter melhor compreensão do objeto investigado. Constatou-se enorme relação entre o futebol amador e o lazer, uma vez que todos os envolvidos encontravam-se naquele momento de maneira espontânea, descontraída e sem relação com o âmbito do trabalho. Assim, a atividade ocorria de forma adaptada à realidade dos envolvidos, favorecendo a participação de todos e a manutenção de um ambiente alegre, prazeroso e agradável. Notou-se ainda benefícios desta prática para a saúde dos atletas, haja vista contribuir para o bem estar no que diz respeito à socialização, convivência coletiva, redução de stress e melhoria de aspectos físicos, mentais e atitudinais, além de auxiliar no combate ao sedentarismo e suas possíveis patologias, fator este primordial para uma vida saudável. Portanto, o futebol amador é uma importante ferramenta no momento de lazer, contribuindo ainda para qualidade de vida dos atletas em questões físicas, sociais, mentais e na aquisição de hábitos de vida saudáveis mediante a prática esportiva.

PALAVRAS-CHAVE: FUTEBOL AMADOR. LAZER. QUALIDADE DE VIDA.

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER