

A ALIMENTAÇÃO E A CULTURA REGIONAL NO PROJETO PASTORAL DA CRIANÇA NO SÍTIO CURRAIS, CRATO-CE

VANDA LUCIA VIEIRA ARAUJO, ARIZA MARIA ROCHA

Os hábitos alimentares são por muitas vezes influenciados devido a insuficiência de recursos de algumas famílias, a desinformação a respeito da utilização dos produtos no preparo de pratos nutritivos com matérias primas acessíveis, pressão publicitária realizada pela mídia alimentícia e entre outros fatores. As crianças por terem um maior tempo exposto á televisão e a outros meios de comunicação acabam por ter uma influencia maior junto á seus pais. Nesta perspectiva, o Projeto da Pastoral tem o intuito de oferecer as famílias da comunidade informações de uma alimentação mais saudável. Contribuindo para o conhecimento e entendimento visando o aumento do consumo dos mesmos a respeito da utilização dos produtos regionais cultivados pelos agricultores da comunidade através da agricultura familiar, priorizando a qualidade e quantidade dos alimentos, visando uma melhora nos hábitos alimentares dos mesmos. Este trabalho tem o objetivo de compreender a inserção da cultura regional na alimentação das gestantes e crianças no Projeto Pastoral da Criança no Sítio Currais, Crato-CE. Trata-se de uma pesquisa exploratória, com enfoque ao estudo etnográfico a ser realizado no Projeto Pastoral da Criança situado na comunidade do Sitio Currais, zona rural da cidade de Crato-CE. O referido Projeto acolhe 35 famílias e desta população selecionaremos 10 para amostra incluindo crianças, gestantes, familiares e uma líder do projeto todos participantes assíduos da pastoral. Através dos instrumentos observação, diário de campo e entrevista semiestruturada. Para tanto, serão orientados a responder as perguntas livremente apresentando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O estudo encontra-se em andamento, mas tem como meta a contribuição no conhecimento das práticas alimentares na cultura regional através da agricultura familiar no Projeto da Pastoral contribuindo para a compreensão e alargamento do conhecimento na alimentação saudável atrelada à economia local.

PALAVRAS-CHAVE: ALIMENTAÇÃO, CULTURA REGIONAL, AGRICULTURA FAMILIAR, PASTORAL DA CRIANÇA

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER