

HISTÓRIA DAS PRÁTICAS ALIMENTARES NO SÍTIO ROMUALDO, CRATO-CE

VANDA LUCIA VIEIRA ARAUJO

A cultura das práticas alimentares apesar de terem sido substituídas em sua grande maioria através do processo de industrialização nos tempos modernos com as novas tecnologias afetando bruscamente a mudança de hábitos dos moradores, algumas famílias da localidade ainda mantêm viva a tradições de hábitos alimentares passados no decorrer dos tempos de família para família. Não deixando adormecer a tradição dando prioridade a alimentação saudável, diante de tais novos hábitos alimentares. Situado na zona rural da cidade de Crato-CE, o Sítio Romualdo é uma região de vasta vegetação, propício para plantação e cultivo dos produtos abordados neste estudo, e estas condições climáticas possibilita a produção da matéria prima e o preparo das comidas típicas com custos mais acessíveis. O presente artigo tem como objetivo conhecer os produtos regionais mais consumidos por famílias da região. O estudo trata-se de uma pesquisa qualitativa com dados extraídos a partir de entrevistas e observação participante. Foram entrevistadas 10 famílias que faziam parte das tradições regionais com a produção de algum prato típico daquela região. Para tanto, foram orientados a responder as perguntas livremente apresentando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Como resultado obteve-se a identificação de alguns alimentos consumidos, ainda nos dias de hoje, pelos moradores da região, entre eles, a canjica e o mungunzá feito com o milho produzido nos arredores da residência, como também, o óleo do coco babaçu e o óleo da macaúba que são fontes para geração de renda das referidas famílias, além de complementarem o cardápio. Como também o baião de andu, bolo de batata e de macaxeira. Conclui-se que esses alimentos são tradicionais por fazerem parte da história alimentar da região contendo em seu contexto a histórias e práticas passadas de geração para geração.

PALAVRAS-CHAVE: PRÁTICAS ALIMENTARES, CULTURA, SÍTIO ROMUALDO, CRATO-CE

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER