

## **EXCESSO DE FOFURA OU DE GORDURA?! O QUE ESTÃO COMENDO AS CRIANÇAS DO CRATO/CE?**

SILVÂNIA MIRANDA DA SILVA, AMANDA ALCANTARA DE SOUSA, SANDRA MARA PIMENTEL DUAVY

A obesidade é um problema de saúde pública em que as crianças correspondem a uma parcela da população afetada em decorrência de mudança de estilos de vida. Faz-se necessário um estudo para identificação e avaliação de crianças obesas, com acompanhamento e ações de promoção a saúde. Objetiva-se a elaboração de um plano de intervenção de acordo com o perfil social e de consumo alimentar previamente traçados de crianças de 3 a 5 anos de idade diagnosticadas no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional- SISVAN com obesidade na cidade do Crato- CE. Será elaborado um plano de intervenção com oficinas pedagógicas e atividades interativas voltadas às crianças com diagnóstico confirmado de obesidade baseado nos aspectos socioeconômicos e de consumo alimentar previamente realizado, e contará com apoio dos responsáveis pelas crianças e da Estratégia Saúde da Família- ESF. A execução das atividades será por meio de oficinas, com momentos de educação alimentar buscando a incorporação da atividade física e estimulando uma alimentação saudável baseada no Guia Alimentar para a População Brasileira e nos Cadernos de Atenção Básica as Crianças do Ministério da Saúde. Haverá acompanhamento dessas crianças de no mínimo um ano e ao final será feita uma nova aferição das medidas antropométricas. Pretende-se com tal projeto uma sensibilização e principalmente dos responsáveis, para o quadro atual de saúde das crianças, e possível melhora da qualidade de vida com a incorporação de uma alimentação mais equilibrada e melhores hábitos alimentares.

**PALAVRAS-CHAVE:** OBESIDADE. CRIANÇAS. INTERVENÇÃO.

**ÁREA TEMÁTICA:** ENFERMAGEM

**FORMA DE APRESENTAÇÃO:** PÔSTER