

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA EXTENSÃO: PLANEJAMENTO E EXECUÇÃO DE ATIVIDADE

JACKELINE KÉROLLEN DUARTE DE SALES, RAUANA DOS SANTOS R, GEORGE PIMENTEL FERNANDES

A presença da Universidade por meio de projetos de extensão, na comunidade, permite a articulação entre diversos sujeitos na produção de saúde. Objetivamos relatar o desenvolvimento de uma atividade de extensão. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado a partir da execução de uma ação realizada em maio de 2016, pelo Projeto de extensão #BoraViverMelhor: Promovendo a saúde e a qualidade de vida na região do Geopark Araripe, em uma comunidade de Crato-CE. Através das reuniões de planejamento foi possível delinear métodos de execução, assuntos temáticos, materiais, instrumentos, recursos humanos e financeiros e público alvo. A organização ocorreu concomitante ao planejamento, onde a etapa de execução foi constituída e colocada em prática. A execução da atividade aconteceu em dois momentos: Assistência de enfermagem com aferição de pressão arterial, peso, altura, cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC), Índice Cintura-Quadril (ICQ) e orientação em saúde. A Educação em saúde, desenvolvida através de atividades dinâmicas que visavam contemplar relevantes questões, como, qualidade de vida, alimentação, atividade física e autoestima positiva. Desenvolvida no período matutino, a atividade aconteceu em uma escola da comunidade Lameiro e contou com a participação de aproximadamente 100 indivíduos das diversas faixas etárias inclusive gestantes. Na fase de avaliação, foi possível inferir que adultos e idosos deram preferência para a assistência de enfermagem e adolescentes e crianças optaram pela educação em saúde. Desta forma, percebemos que o planejamento imanente das possibilidades de um território que reflete a multiplicidade de saberes, bem como, a avaliação posterior das ações proporciona os melhoramentos da prática e o aprendizado dos sujeitos envolvidos no processo.

PALAVRAS-CHAVE: PROMOÇÃO DE SAÚDE. RELAÇÕES COMUNIDADE-INSTITUIÇÃO. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER