

INTERVENÇÃO UTILIZANDO TECNOLOGIAS LEVES EM SAÚDE MENTAL ENTRE USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM CRATO-CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FRANCISCO ALAN NASCIMENTO BONIFÁCIO, AMANDA SÁ SERAFIM, THAYANNE MARIA ABRANTES DA SILVA, DANIELLY STÉFHANY DA SILVA GONZAGA, CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

A inclusão de portadores de doença mental ao meio social contribui de forma eficaz para seu tratamento, lhe atribuindo papel de importância e mostrando que são capazes de viver socialmente como qualquer outro indivíduo. Com o objetivo de demonstrar para o meio acadêmico onde estão sendo inserido, que é possível a convivência, relataremos em forma de experiência vivenciada como bolsista e voluntários, do grupo de extensão Tecnologia do Cuidar em Saúde Mental: saberes e práticas, que tem por objetivo desenvolver um cuidado mais integral do paciente nas suas esferas biopsicossocial e espiritual em que compõe o ser humano, podendo desenvolver uma assistência ampliada e horizontalizando o enxergar entre paciente e profissional. Nessa perspectiva, atuamos na Universidade Regional do Cariri (URCA), com uma turma de pacientes gerada do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), com a presença da coordenadora do mesmo Dra. Margarete, em uma sala disponibilizada pela universidade. A metodologia usada um acolhimento de boas vindas, que tinha por tema motivação e superação, seguido de um vídeo (Entre a vida e a morte escolha viver), logo em sequência houve a discussão dos pontos principais. Encerrando com uma dinâmica (sentimentos em balões) que tinha por foco estimular a importância da expressão de sentimentos, onde escrito em fichas tinha sentimentos bons e ruins, afixadas aos balões, ao escolher seu balão, dependendo da palavra precisavam discorrer seus sentimentos a respeito, se uma palavra de sentido bom, colavam no quadro junto ao balão de modo a formar um coração, mas se tinha sentido ruim estouravam o balão e jogava-o no lixo. A finalização, foi observação das palavras no quadro. O acolhimento foi positivo, corresponderam as nossas expectativas: foram a frente leram as palavras, expressaram seus sentimentos próprios. No projeto é possível perceber a importância do cuidar, inclusão ao meio social, Valorizando o ser na sua totalidade, considerar cada sentimento e ouvi-los.

PALAVRAS-CHAVE: CUIDAR, INCLUSÃO, SAÚDE MENTAL

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER