CONTRIBUIÇÕES DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL DURANTE A ROMARIA

CICERA VIVIANE PEREIRA, INGRID GRANGEIRO BRINGEL SILVA, RAFAELA NUNES DE LIMA, ELOIZA BARROS LUCIANO, MARIA DO SOCORRO VIEIRA LOPES

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é considerada um problema de saúde publica, mas, apesar do risco que a HAS representa, a adesão à terapia anti-hipertensiva ainda é insatisfatória e permanece como desafio aos pacientes em virtude das mudanças de estilo de vida necessárias, aos serviços de saúde e às políticas públicas. Esse trabalho tem o objetivo de relatar a experiência de uma atividade de extensão a respeito do controle da HAS realizada durante uma romaria. Trata-se de um relato de experiência, reproduzido por estudantes de enfermagem no município de Juazeiro do Norte-Ceará, na Romaria de Nossa Senhora das Candeias em fevereiro de 2016. As ações foram desenvolvidas em três momentos: No primeiro momento foi realizado uma entrevista contando dos seguintes itens: identificação pessoal, idade, estado de origem, presença de HAS, utilização de fármaco. Em seguida foi realizada aferição de pressão arterial (PA) e por último, foram feitas orientações para o controle da PA. Foi verificado a PA de 348 indivíduos, sendo que 108 apresentavam descontrole pressórico (PA igual ou superior a 140/90mmHg), destes, 73 faziam uso de medicamentos anti-hipertensivos. A maioria dos romeiros encontravam-se na faixa etária de 61 a 80 anos, e eram provenientes do Estado de Alagoas. A adesão dos romeiros a terapia anti-hipertensiva mostrou-se insatisfatória, onde os indivíduos relataram não tomar a medicação durante a viagem para a romaria em razão aos efeitos dos medicamentos, com destaque a diurese frequente e ao esquecimento de tomar a medicação. Dessa forma, destaca-se a importância de ações relacionadas à saúde dessa população que se encontra em situação de risco diante dos fatores apresentados, bem como atividades de educação em saúde visando a adesão ao tratamento medicamentoso e não-medicamentoso durante as romarias e o controle e redução dos fatores de risco relacionados às doenças cardiovasculares.

PALAVRAS-CHAVE: ENFERMAGEM , PRESSÃO ARTERIAL E EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ÀREA TEMÀTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER