

AValiação DA ADEsãO AO TRATAMENTO DA HIPERTENSãO EM PESSOAS ACOMPANHADAS POR UMA EQUIPE DE SAúDE DA FAMíLIA

NIKAELLY PINHEIRO MOTA, CLAUDENISA MARA DE ARAúJO VIEIRA, MARCOS EDUARDO COELHO DE SOUZA, NUNO DAMÁCIO DE CARVALHO FÉLIX

Entre as condições de saúde crônicas não transmissíveis, destaca-se a hipertensão, evidenciada por níveis elevados e sustentados de pressão arterial, sendo relacionada a alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo e às alterações metabólicas. A população acometida por essa afecção parece aderir de modo variável em relação ao tratamento. Sendo assim, objetivou-se avaliar o nível de adesão ao tratamento em pessoas com hipertensão acompanhadas por uma equipe de saúde da família. Trata-se de um estudo transversal de natureza quantitativa, realizado em uma equipe Saúde da Família da sede do município de Iguatu-CE. Participaram do estudo 72 pessoas com hipertensão arterial, sendo a coleta realizada por meio de visitas domiciliares, utilizando o instrumento Questionário de Adesão ao Tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica (QATHAS). Os resultados evidenciaram predominância de participantes do sexo feminino, idosos, com idade média de 66 anos, sem companheiro, média de três pessoas por residência, aposentados, com baixo nível de escolaridade e renda menor que dois salários. Os dados clinico-epidemiológicos apresentaram níveis pressóricos controlados (62,5%) e não controlados (37,5%), sobrepeso/obesos (70,8%), sedentários (76,4%) e circunferência abdominal acima da faixa adequada (91,6%). Os participantes apresentaram, em sua maioria, adesão parcial (74,9%), seguidos de adesão satisfatória (11%), adesão total (7%) e risco para não adesão (7%). Não foram evidenciados participantes com não adesão total. Assim, o estudo alcançou os objetivos propostos, se configurando como um roteiro para nortear os profissionais da saúde na consulta, visto que, apresenta pontos-chaves para um cuidado holístico voltado para o indivíduo com hipertensão.

PALAVRAS-CHAVE: HIPERTENSÃO; ADESÃO À MEDICAÇÃO; ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

ÁREA TEMÁTICA: ENFERMAGEM

FORMA DE APRESENTAÇÃO: PÔSTER